

29.09.2024 - Wandertour „Überraschung 789 m“

Wunderschöne Aussicht vom Vorgipfel des Traunsteins auf den Traunsee (Gipfelbereich ausgesetzt)
430 Höhenmeter, ca. 2 Std. Aufstieg

Anm. u. Info: Harri Steininger, Tel. 0664/73340738

12.10.2024 - Radtour nach St. Agatha

Tour mit schönen Panorama-Ausblick zum Eitzinger- und Paschinger Hügel
Ca. 43 km u. 500 Höhenmeter

Anm. u. Info: Erwin Ferchhumer, Tel. 0680/1495507



16.10.2024 - Genusswandern (Ziel wird kurzfristig bekannt gegeben)

Anm. u. Info: Renate Mairinger, Tel. 0664/4120698 od. Georg Loimayr, Tel. 0664/1909261

19.10.2024 - Nordic Walking Tour „Hartheim“

Gemütliche NW-Tour in Alkoven, 8,5 km, ca. 2 Std. Gehzeit

Anm. u. Info: Sonja Huemer, Tel. 0660/4973653

26.10.2024 - 25. Donautal-Halbmarathon Untermühl

Ob Halbmarathon, Volkslauf über 7,2 km oder Nordic Walking... Es ist für jeden was dabei

Info: Mandi Huemer, Tel. 0660/3917426



10.11.2024 - Faschingsbegrüßung „Kessing 745 m“

Am Gipfel stoßen wir wieder traditionell auf den Faschingsbeginn an
300 Höhenmeter, ca. 2,5 Std. Gesamtgehzeit

Anm. u. Info: Mandi Huemer, Tel. 0660/3917426

01.12.2024 - Weihnachtsmarkt Prambachkirchen

Auch heuer sind wir Naturfreunde wieder mit unserem Stand am traditionellen Weihnachtsmarkt vertreten.
Kommt auf einen Sprung vorbei, auf ein kleines Plauscherl und einen Punsch.

15.12.2024 - Weihnachtswanderung „Col de Breitwieser“

Wanderung in Tegernbach mit gemütlichem Ausklang mit Punsch und Keksen
Ca. 9 km, ca. 2 Std. Gehzeit

Anm. u. Info: Renate Mairinger, Tel. 0664/4120698 od. Georg Loimayr, Tel. 0664/1909261



31.12.2024 - 42. Int. Silvesterlauf in Peuerbach

Kinderläufe über 150 m, 400 m und 850 m u. Volkslauf 6.800 m

Info: Mandi Huemer, Tel. 0660/3917426

05.01.2025 - Nachtwanderung

Gemütliche Wanderung im Gemeindegebiet.

Anm. u. Info: Harri Steininger, Tel. 0664/73340738

+++VORANKÜNDIGUNG+++

April 2025 - 24. Bratislava Halbmarathon

Nach der erfolgreichen u. tollen HM-Reise nach Prag wollen wir 2025 wieder eine Laufreise veranstalten.

Folgende Distanzen stehen zur Auswahl: Marathon, HM, Staffel (So) u. 10 km bzw. Kinderläufe (Sa)

Dauer: 3-4- Tage, Anreise mit Bahn od. Auto

Info: Mandi Huemer, Tel. 0660/3917426

JAHRESPROGRAMM 2024



Beilstein 823 m



All unsere Touren werden von **ausgebildeten Tourenführern** durchgeführt!

Es wird darauf hingewiesen, dass bei unseren Veranstaltungen Bildaufnahmen gemacht werden und diese im Naturfreunde-Schaukasten und im Internet veröffentlicht werden. Sollte jemand nicht damit einverstanden sein, bitte das vor jeder Veranstaltung bekannt geben!



Jeden Dienstag um 18:45 Uhr:

Lauffreff (Treffpunkt am NF-Schaukasten)

Gemeinsam laufen wir ca. 1 Stunde. Dabei wird vor allem das Tempo- und Intervalltraining, sowie das Lauf-ABC forciert. Neben dem Laufen gibt es auch eine **Nordic Walking Gruppe**.

Info: Mandi Huemer, Tel. 0660/3917426



Jeden 1. Donnerstag im Monat:

Naturfreunde-Stammtisch im GH Lackner um 19:00 Uhr



Genusswandern (immer Mittwochs)

Gemütliche, leichte Wanderungen für Pensionisten und Pensionistinnen und für alle, die Zeit, Lust und Laune haben.

Infos jeweils rechtzeitig in der NF-Whats App Gruppe oder bei Renate u. Georg.

Info: Renate Mairinger, Tel. 0664/4120698 od. Georg Loimayr, Tel. 0664/1909261

