



Prambachkirchen

- lebens- und liebenswert

GEMEINDE- NACHRICHTEN

Folge 3 - September 2019



Nationalratswahl 4
29. September 2019

Blutspendeaktion 4
Spende Blut - rette Leben

Entsorgung von Abfällen..... 6
Was passiert mit dem Abfall
nach der Abholung?

E-Carsharing 8
in Prambachkirchen

herz.gesund - ins hohe Alter 12
Vortrag am 3. Oktober 2019

Veranstaltungskalender 14
Was ist los in Prambachkirchen

Neue Kindergarten-Gruppe eröffnet

Seit September ist im Erdgeschoss des
Gemeindeamtes eine 6. Kindergarten-
Gruppe untergebracht.





Dr. Heinrich Spörker ist Ehrenbürger der Marktgemeinde Prambachkirchen.



Rudolf Klinglmair erhält das Ehrenzeichen in Gold.



Das Verdienstzeichen in Gold erhalten Karl Fattinger und Josef Haslehner.



Ehrung verdienter Gemeindebürger

Im Rahmen einer Feier am 19. Juni 2019 wurde Gemeindefarzt Dr. Heinrich Spörker die Ehrenbürgerschaft der Marktgemeinde Prambachkirchen verliehen. Weiters wurde Kapellmeister Rudolf Klinglmair das Goldene Ehrenzeichen sowie den Gemeindebediensteten Karl Fattinger und Josef Haslehner anlässlich ihrer Pensionierung das Verdienstzeichen in Gold überreicht. Der Abend wurde von einem Bläserensemble der Musikkapelle Prambachkirchen feierlich umrahmt.

Dr. Heinrich Spörker war mehr als 36 Jahre als Gemeindefarzt tätig und hat hervorragende Arbeit zum Wohle unserer Bevölkerung geleistet. Seine umgängliche Art zu seinen Kunden bzw. Patienten trugen sehr zur Beliebtheit bei. Dr. Heinrich Spörker war von

1985 bis 1997 Obmann der Sportunion Prambachkirchen. Des Weiteren hat er sich beim Bürgerbeteiligungsprozess „Agenda 21“ engagiert und war als Obmann des Vereines „Prambachkirchner Zukunft“ tätig.

Rudolf Klinglmair hat beim Frühjahrskonzert die Kapellmeisterstelle an Florian Lindinger übergeben. Herr Klinglmair ist seit 1976 aktives Mitglied der Musikkapelle. Er war viele Jahre Jugendreferent und Archivar. Von 1995 bis 2005 war er Kapellmeisterstellvertreter und seither Kapellmeister.

Seiner mehr als 14jährigen, uneigennütigen Arbeit als Leiter der Kapelle und seinem großen Engagement ist es zu verdanken, das musikalische Niveau kontinuierlich zu heben und so die Qualitätssteigerung der Musikkapelle

sicherzustellen, was er bei den zahlreichen Konzerten stets bewiesen hat.

Karl Fattinger war seit August 1975 bei der Gemeinde beschäftigt und ist mit Juli 2019 in den Ruhestand gewechselt. Die Leitung des Bauamtes zählte zu seinen Hauptaufgaben, außerdem war er jahrelang als Standesbeamter tätig.

Josef Haslehner war von Dezember 1978 bis März 2018 Bediensteter der Marktgemeinde Prambachkirchen. Er leitete die Buchhaltung und Kassenstelle.

Die Marktgemeinde Prambachkirchen dankt den Geehrten für ihr Engagement im Dienste der Allgemeinheit.

aus dem Gemeinderat

Sitzung vom 16.05.2019

Wohngebiet Strassfeld

Für die Bauplätze im neuen Wohngebiet Strassfeld gibt es bereits zahlreiche Interessenten. Um den Grundkauf zu konkretisieren, wurde eine Kaufvereinbarung definiert. Der Grundpreis beträgt 65 Euro je m². Es besteht ein Bauzwang binnen 5 Jahren, die maximale Grundstücksgröße wurde mit 1000m² festgelegt. Die nördlichen Grundstücke sind für die Bebauung mit Doppelhäusern vorgesehen. Die neue Siedlungsstraße erhält die Bezeichnung „Strassfeld“.

Sanierung der Haustechnik in der Volksschule

In der Sitzung des Gemeinderates am 15.02.2018 wurde ein einstimmiger Beschluss zur Sanierung der Haustechnik in der Volksschule gefasst. Die Sanierungsarbeiten sollen in den Sommerferien 2020 und 2021 durchgeführt werden.

Finanzierungsplan	
127.256,-	Gemeinde (Rücklagen)
254.600,-	Gemeinde (Darlehen)
53.144,-	Bundesförderung (KIG)
315.000,-	Land OÖ (Landeszuschuss)
258.000,-	Land OÖ (BZ-Mittel)
1.008.000,-	Gesamtinvestition inkl. Mwst.

Anpassung Dienstpostenplan in der Verwaltung

Durch die Pensionierung des Bauamtsleiters ergaben sich Änderungen im Dienstpostenplan:

Herr Holzinger Peter übernimmt die Leitung des Bauamtes und Frau Trost Nicole übernimmt die Leitung des Standesamtes.

Betriebszufahrt Fa. Westtech

Für die geplante Betriebserweiterung der Fa. Westtech wird die Herstellung einer neuen Zufahrtsstraße von der B129 (bei Fa. Deschberger) samt Brücke über den Ritzinger Bach notwendig. Dazu wurde das Büro DI Humer aus Geboltskirchen mit den Planungs- und Projektierungsarbeiten zur Erlangung der wasser- und naturschutzrechtlichen Bewilligungen beauftragt.

Geschwindigkeitsbeschränkung in der Hauptstraße

Es werden derzeit Unterschriften für eine 30 km/h Beschränkung in der Hauptstraße gesammelt. Die Listen liegen auch am Gemeindeamt und im Kindergarten zum Unterschreiben auf.

Nach Abschluss der Unterschriftenaktion sollte im Infrastruktur-Ausschuss bzw. im Gemeinderat über die weitere Vorgehensweise beraten werden.

Breitbandausbau

Es werden freiwillige HelferInnen gesucht, welche in den Siedlungen auf die einzelnen Hausbesitzer zugehen und Unterschriften für die Interessensbekundungen einsammeln. Die Musterunterlagen werden im Gemeindeamt zur Verfügung gestellt.

Beendigung der Mutterberatung

Frau Dr. Karin Steinmann teilte der Gemeinde mit, dass die von ihr angebotene Mutterberatung eingestellt wird, da die Nachfrage sehr gering ist.



Errichtung einer 6. Kindergartengruppe

Seit September 2019 ist im Erdgeschoss des Gemeindeamtes eine 6. Kindergartengruppe untergebracht. Die Errichtungskosten belaufen sich laut Kostenschätzung auf ca. 75.000 Euro. Eine Förderung durch das Land OÖ ist nicht zu erwarten, die Kosten sind daher zur Gänze von der Gemeinde zu tragen.

Nationalratswahl - Sonntag, 29. September 2019

ACHTUNG: Bitte ins Wahllokal unbedingt einen LICHTBILDAUSWEIS mitnehmen!

Das Gebiet der Marktgemeinde Prambachkirchen ist in zwei Wahlsprengel aufgeteilt.

Wahlsprengel 1:

Volksschule, Schulstraße 4

Wahlsprengel 2:

Volksschule, Schulstraße 4

Die Wahllokale sind barrierefrei erreichbar.

Wahlzeit:

7:00 bis 15:00 Uhr

Zur Teilnahme an der Wahl sind Sie berechtigt, wenn Sie österreichische Staatsbürgerin oder österreichischer Staatsbürger mit Hauptwohnsitz in Österreich und spätestens am Wahltag 16 Jahre alt werden und in der Wählerevidenz einer österreichischen Gemeinde eingetragen sind.

Sollten Sie sich am Wahltag nicht in

Ihrer Heimatgemeinde aufhalten oder aus gesundheitlichen Gründen kein Wahllokal aufsuchen können, so können Sie mit einer Wahlkarte wählen.

Wählen mit der Wahlkarte

- in jedem Wahllokal
- mittels Briefwahl (ohne Beisein einer Wahlbehörde) - Ihre Stimme wird in der Wahlkarte einfach per Post zur zuständigen Bezirkswahlbehörde geschickt.
- beim Besuch durch eine besondere Wahlbehörde

Bei der Briefwahl muss die Wahlkarte im Postweg an die zuständige Bezirkswahlbehörde übermittelt werden und dort bis spätestens 29.09.2019, 17 Uhr, einlangen, um in die Ergebnisermittlung einbezogen zu werden. Sie können sofort nach Erhalt der Wahlkarte Ihre Stimme abgeben und müssen nicht bis

zum Wahltag warten.

Beantragung einer Wahlkarte

Bei der Gemeinde, in deren Wählerverzeichnis Sie eingetragen sind, können Sie Ihre Wahlkarte persönlich, schriftlich, per Email oder über www.wahlkartenantrag.at beantragen, nicht aber telefonisch!

Fristen zur Beantragung einer Wahlkarte

schriftlich bis Mittwoch, 25. September 2019, mündlich bis Freitag, 27. September, 12:00 Uhr

Achtung: Es dürfen von der Gemeinde keine Duplikate für abhanden gekommene oder unbrauchbar gewordene Wahlkarten oder weitere amtliche Stimmzettel ausgefolgt werden. Gehen Sie daher sorgsam mit Ihrer Wahlkarte um!

Blutspendedienst vom Roten Kreuz für OÖ

Blutspendeaktion

Montag, 30. September 2019

von 15:30 – 20:30 Uhr

Volksschule Prambachkirchen



Informationen zur Blutspende

Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem Alter von 18 Jahren im Abstand von 8 Wochen. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der Sicherheit unserer

Blutprodukte, als auch der Sicherheit der Blutspender. Bitte bringen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis und Ihren Blutspendeausweis zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. nach 5 Wochen per Post, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3 – 4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur

In den letzten 48 Stunden:

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc.
- Unblutige zahnärztliche Eingriffe

In den letzten 3 Tagen:

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

In den letzten 7 Tagen:

- Zahnsteinentfernung
- Zahnextraktion
- Wurzelbehandlung

In den letzten 4 Wochen:

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern, Mumps, Röteln, BCG ...
- Einnahme von Antibiotika

In den letzten 2 Monaten:

- Zeckenbiss

In den letzten 4 Monaten:

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

In den letzten 6 Monaten:

- Aufenthalt in Malariagebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen Blutspende Hotline: 0800 190 190 bzw. per E-Mail spm@o.rotekreuz.at zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im Internet unter www.rotekreuz.at/ooe erfahren. Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit Ihrer Blutspende können wir alle ÖÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Spende Blut – Rette Leben!



Karl Fattinger im Ruhestand

Karl Fattinger ging mit 1. Juli in den wohlverdienten Ruhestand. Er war seit 1975 bei der Marktgemeinde Prambachkirchen beschäftigt und als Leiter der Bauabteilung und jahrelang als Standesbeamter tätig. Wir danken Karl für seine vorbildlich geleistete Arbeit, die gute Zusammenarbeit und sein Engagement.

Im Namen der Marktgemeinde Prambachkirchen wünschen wir ihm alles Gute und Gesundheit für seinen neuen Lebensabschnitt.

ACHTUNG: Verpflichtung der Grundeigentümer

Äste im Straßenraum entfernen

„Eigentümer von Bäumen und Sträuchern haben Äste, die in das Lichtraumprofil von 4,5 m hineinragen, im Rahmen ihrer Verkehrssicherungspflicht zu entfernen, um nicht schadenersatzpflichtig zu werden.“



Im Sinne der Verkehrssicherheit werden alle Grundbesitzer ersucht, an ihren

Grundstücken zu prüfen, ob der Straßenraum ast- und strauchfrei ist, andernfalls mögen die nötigen Rückschnitte ehestens vorgenommen werden.

Dieses Ersuchen richtet sich auch an Waldbesitzer: Da diese Grundstücke nicht immer laufend kontrolliert werden, wird die Beeinträchtigung oft übersehen.

Die Gemeinde ist nicht für das Zurückschneiden der Vegetationen auf Privatgrundstücken zuständig!

Die Gemeinde ist als Straßenverwaltung verpflichtet dafür Sorge zu tragen, dass auch mit großen Fahrzeugen (zB. Winterdienst, Müllabfuhr, Feuerwehr, usw.) der Straßenraum ordnungsgemäß benutzbar ist.

Kommen die Grundstücksbesitzer ihrer Pflicht nicht nach, werden gegen Kostenersatz die überhängenden Äste seitens der Gemeinde zurück geschnitten.

Aktivitäten im Wasserverband Prambachkirchen

Sanierung der Transportleitung vom Brunnen Langstögen zum Hochbehälter Obereschbach

Aufgrund erheblicher Ablagerungen in der Rohrleitung (850m lang, DN 150mm) wurde die Firma MTA Messtechnik aus St. Veit an der Glan mit der Reinigung beauftragt. Die Arbeiten wurden Ende Juli durchgeführt, die Auftragssumme betrug 6.977,- Euro exkl. MwSt.

Anschaffung einer Notstromversorgung

Die Anlagen des Wasserverbandes Prambachkirchen verfügen über keine Notstromversorgung. Mit den Wasservorräten in den Hochbehältern können Stromausfälle bis ca. 36 Stunden überbrückt werden. Es wurde daher ein Grundsatzbeschluss zum Ankauf von zwei mobilen Notstromaggregaten (Kosten ca. 8.000 Euro pro Stück) gefasst.

Wasserverlust und Leckortung

Aus den Daten der neuen Steuerungsanlage zeigt sich, dass im Leitungsnetz jährlich ein Wasserverlust von 10 – 12% (ca. 15.000 m³) zu verzeichnen ist. Es wurde daher die Fa. KSC aus Gunskirchen beauftragt, im Gemeindegebiet eine detaillierte Wasserverlustanalyse samt Leckortung durchzuführen. Diese Arbeiten wurden Anfang Juli durchgeführt. Die Kosten hierfür belaufen sich auf ca. 2.120 Euro exkl. MwSt.

Funk-Wasserzähler

Wie bereits berichtet, sollen in den nächsten drei Jahren alle 800 Wasserzähler durch Funkzähler ersetzt werden. In den vergangenen Wochen wurden durch das Bauhofpersonal bereits ca. 250 Zähler getauscht.

Entsorgung von Abfällen

Was passiert mit deinem Abfall nach der Abholung?
Wird wirklich alles verbrannt, so wie viele glauben?



Die Bürger von Eferding haben die Möglichkeit ihren Abfall schon Zuhause zu trennen. Bei der Haussammlung stehen Behälter

- für das Altpapier (schwarze Tonne mit roten Deckel),
- den Bioabfall (braune/grüne Tonne),
- Kunststoffe (Gelber Sack) und
- den Restmüll (schwarze Tonne)

zur Verfügung. Bei öffentlichen Sammelstellen können Glasflaschen und Metallverpackungen in den Containern entsorgt werden. Das heisst, dass wir in 6 verschiedene Fraktionen trennen. Dann kommt die Müllabfuhr und niemand weiß, wohin unser Abfall transportiert wird. Daher haben sich Mythen entwickelt, die teilweise nicht ganz der Wahrheit entsprechen.

Wir bringen heute Licht ins Dunkel.

40% der Abfälle aus der Haussammlung werden recycelt, d.h. wieder in neue Produkte umgewandelt. Dies geschieht in Recyclingbetrieben wie etwa Papier- und Kompostbetrieben.

Aber warum nur 40%?

Hauptgrund dafür ist unsere Restmülltonne. Der Inhalt der Restmülltonne wird verbrannt, da viele Materialien enthalten sind, die nicht wieder verwertet werden können und eine Trennung sehr aufwändig wäre. Leider ist der Fehlwurfanteil in der Restmülltonne sehr hoch:

- 16 % organisches Material - aus dem eigentlich wieder Erde/Kompost gemacht werden könnte (würde es in der Biomülltonne landen)
- 15 % vermeidbare Lebensmittel-Abfälle, weil zuviel eingekauft wurde
- 12 % Kunststoffe, die eigentlich im

Gelben Sack landen sollten, um diese wieder recyceln zu können

- 7 % Papier und Kartonagen, die ihren Platz in der Altpapier- tonne hätten
- 4 % Glas & 2 % Metallverpackungen, die somit dem Glas- bzw. Metallkreislauf entzogen werden

Würden wir besser trennen, könnten wir mehr recyceln und damit einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz leisten, da weniger Ressourcen und Energie verbraucht werden müssten!

Auch unser Geldbeutel würde es uns danken, da durch weniger Restmüllanfall die Abfallgebühren sinken würden.

Der Mythos der Abfallverbrennung ist daher teils richtig. Der Restmüll wird aber nicht einfach verbrannt, sondern er wird thermisch verwertet, sprich wir nutzen die Abwärme für die Beheizung von z.B. Gebäuden und produzieren Strom für die Einspeisung ins Stromnetz.

Wir haben jedoch als Bürger im Bezirk Eferding die Möglichkeit, dass unser Abfall zu 90 % recycelt wird. Einfach machbar ist das durch die drei Altsammlerzentren (ASZ) in Hartkirchen, Eferding und Alkoven.

Bringen wir unseren Abfall dorthin (kostenlos und mit Beratung des Personals vor Ort), können wir uns sicher sein, dass 90% davon in neuen Produkten wieder zu finden sein wird.

Aber bereits unsere Kinder wissen schon:

Wiederverwenden statt Verschwenden!

Daher schon beim Einkauf daran denken und weniger Abfall produzieren!





Ab sofort Information vor Ort im Bezirk Eferding

Fahrradhändler geben Tipps für den richtigen Umgang mit Lithium-Akkus bei E-Bikes & Pedelecs

Immer größerer Beliebtheit erfreuen sich die Elektrofahräder in Österreich. 2017 wurden über 120.000 Elektrofahräder verkauft und die Zahl steigt. Doch ein sorgsamer Umgang bei der Nutzung, Lagerung und Entsorgung der Lithium-Akkus ist unbedingt erforderlich. Daher beraten die Fahrradhändler im Bezirk Eferding ab sofort beim Kauf eines Elektrofahrzeuges und geben einen Infofolder vom BAV Eferding für den richtigen Umgang mit.

Besonders zu beachten:

- Verwendung von Original-Ladegeräten und Zubehör und unter Aufsicht laden

- Vorsicht vor Beschädigungen
- Trocken bleiben & keiner unnötigen Hitze aussetzen
- Getrennte Sammlung – Abgabe im ASZ (recyclfähiges Material) – NICHT in Restmülltonne werfen!

Schon gewusst?

- 75 Prozent der Inhaltsstoffe von Lithium-Ionen-Akkus und -Batterien sind recycelbar. Sie enthalten wertvolle Rohstoffe wie Kobalt, Nickel uvm., die durch Recyclingverfahren zurückgewonnen werden können.
- In einem Elektroauto sind bis zu 7.000 Lithium-Zellen verbaut.
- Lithium wird nicht nur beim Bau von

Akkus eingesetzt, sondern auch in der Medizin, unter anderem bei der Behandlung von Depressionen und Alzheimer.

- Die größten Lithium-Vorkommen sind in Südamerika, China und Australien zu finden.
- Lithium kommt häufiger in der Erdkruste vor als Kobalt, Zinn oder Blei.



Richtiger Umgang mit Lithium-Batterien/Akkus

beachte!



Passendes Ladegerät

Nur mit original beige packtem oder für dieses Modell bestimmtem Ladegerät und Originalzubehör laden. So lassen sich Kurzschlüsse durch Überladungen vermeiden. Die Geräte sind aufeinander abgestimmt und erkennen den Ladezustand.



Unter Aufsicht laden

Bleiben Sie beim Ladevorgang nach Möglichkeit in der Nähe. Vor allem beim Aufladen größerer Akkus wie z.B. bei E-Bikes ist Kontrolle nötig.



Batterien & Akkus sind recyclebar

Altbatterien sind gut verwertbar. Sie enthalten neben Lithium weitere wertvolle Rohstoffe wie z.B. Kobalt und Nickel. Österreichs Sammelstellen sowie der Handel führen Altbatterien und Akkus einer ökologischen, ressourcenschonenden Verwertung zu.



Beim Lagern und vor dem Entsorgen Batteriepole abkleben

Da Batterien niemals vollständig entladen werden, sollten sichtbare, offene Pole mit einem Klebeband abgeklebt werden, um Kurzschlüsse zu vermeiden.

vermeide!



Hohe Temperaturen

Geräte bzw. Akkus keinen hohen Temperaturen (z.B. direkte Sonneneinstrahlung, Heizung) aussetzen. Lüftungsöffnungen nicht abdecken.



Nähe zu brennbaren Materialien beim Laden

Geräte bzw. Akkus keinesfalls auf oder in der Nähe von brennbaren Gegenständen (z.B. auf einer Tischdecke, im Bett oder in der Nähe von Papier) laden.



Bei Erhitzung der Geräte Acht geben

Bei mechanischer Beschädigung oder Verformung des Gerätes empfehlen wir, das Gerät überprüfen zu lassen und den Akku vorbeugend zu erneuern. Gegebenenfalls können Schäden entstehen, die zu einer Fehlfunktion oder Einschränkung der Gerätesicherheit führen können.



Nicht in den Restmüll werfen

Alte Batterien & Akkus gehören nicht in den Restmüll. Bringen Sie sie zu den Sammelstellen bzw. zu den Verkaufsstellen des Handels, wo sie kostenlos abgegeben werden können. Wenn problemlos möglich, bitte Batterien & Akkus aus dem Elektrogerät vor Abgabe entnehmen.

E-Carsharing in Prambachkirchen



Carsharing ist die organisierte gemeinschaftliche Nutzung eines oder mehrerer Fahrzeuge. Zielsetzung ist, wenig genutzte Zweit- oder Drittautos zu ersetzen. Der größte Kostenfaktor für ein KFZ ist der Wertverlust. Wird ein Auto nur 6.000 km im Jahr bewegt, können 80 % Fixkosten entstehen. Mit Carsharing ist es möglich, fürs Autofahren nur dann zu bezahlen, wenn man tatsächlich fährt! Die Energiegenossenschaft Region Eferding eGen setzt seit März 2015 ein Carsharing-Projekt mit Elektroautos als Geschäftsmodell in der Region um.



Carsharing ist perfekt für folgende Fahrten:

- Botendienste
- Kinderbringfahrten
- Einkaufsfahrten
- Arztbesuche
- Besuchsfahrten
- Mitarbeiter/innen - Dienstfahrten

Bei der neuen Wohnanlage in Strassfeld wird bei ausreichendem Interesse ein neuer Standort errichtet. Zusätzlich können alle anderen Standorte in Eferding, Fraham, Hartkirchen und Hinzenbach genutzt werden. Sollten Sie an einer Teilnahme interessiert sein, bitte um Zusendung einer Voranmeldung.



Fixkosten	
Einzelmitgliedschaft	€ 10,00 / Monat
Familientarif	€ 15,00 / Monat
Unternehmen	nach Mitarbeiteranzahl
Diese Gebühr wird als Jahresbeitrag im Voraus eingehoben.	
Nutzungsentgelt	
pro Stunde	€ 3,90 (1. Stunde voll, dann ½stündlich verrechnet)
5 Stunden	€ 15,60 (eine Stunde gratis)
ab 9 Stunden	€ 31,20 (maximale Tagesmiete 24 Stunden)



Voranmeldung

Mitgliedschaft:	<input type="checkbox"/>	Einzel		
	<input type="checkbox"/>	Haushalt		
	<input type="checkbox"/>	Unternehmen	Anzahl der Mitarbeiter:	
Ungefähre Nutzung:	<input type="checkbox"/>	Regelmäßig	Anzahl der Fahrten pro Woche: _____	Anzahl der Stunden/Woche: _____
	<input type="checkbox"/>	Gelegentlich	Anzahl der Fahrten pro Monat: _____	
Name:				
Adresse:				
Telefon:		eMail		

Voranmeldung und weitere Informationen:

Energiegenossenschaft Region Eferding eGen 4070 Eferding, Josef-Mitter-Platz 2, Tel.: 07272 / 5005-31

E-Mail: office@energiegenossenschaft.at, Web: www.energiegenossenschaft.at



LaufWunder der Neuen Mittelschule Prambachkirchen

Die Neue Mittelschule Prambachkirchen beteiligte sich heuer zum fünften Mal am LaufWunder, einer von young-Caritas organisierten österreichweiten Laufveranstaltung. Bereits einige Wochen vor dem Lauf machten sich die Schülerinnen und Schüler auf die Suche nach Sponsoren, die sich bereit erklärten, für jede gelaufene Runde einen kleinen Betrag für ein Sozialprojekt zu spenden. Am 26. Juni 2019 liefen 158 Schülerinnen und Schüler trotz der großen Hitze mit viel Engagement Runde um Runde durch den Ort Prambachkirchen. Angefeuert wurden sie dabei von zahlreichen Eltern. Nach einer Stunde Laufzeit und insgesamt 1900

Runden konnten sich die motivierten Läuferinnen und Läufer mit Obst von der Gemeinde und vom Elternverein stärken.

Insgesamt wurde die unglaubliche Summe von € 6.200,00 „erlaufen“. Das Geld wird der Caritaseinrichtung St. Pius in Peuerbach gespendet und dort für Mal- und Gestaltungstherapien verwendet.

Die Neue Mittelschule Prambachkirchen bedankt sich ganz herzlich bei den vielen Sponsoren und Laufpaten für ihre großzügigen Spendenbeiträge und Unterstützungen!

Goldenes Ehrenzeichen der Republik Österreich

Landeshauptmann Dr. Thomas Stelzer überreichte **Franz Höflinger** aus Prambachkirchen das Goldene Ehrenzeichen der Republik Österreich. Herr Höflinger trat 1976 als Referent in die Landesbuchhaltung ein, wechselte 1984 in die Abteilung Wohnbauförderung und war hier als Referent im Aufgabenbereich „Eigenheime“ für die Förderung von neuerrichteten Eigenheimen zuständig.



Die Marktgemeinde Prambachkirchen gratuliert herzlich zu dieser Auszeichnung und dankt für das Engagement.

Inserate

Brennholz zu verkaufen

Abholung ab Hof
eventuell auch Zustellung möglich
Erhältlich in: hart – weich – trocken
– halbtrocken – nass
Längen: 0,25m; 0,33m; 0,50m; 1m
Preis nach Vereinbarung

Manfred Haiderer
Vulgo Kloimstein
Oberfreundorf 20
4731 Prambachkirchen
07277 6399 oder 0699 1834 7006



Haushaltshilfe für Einfamilienhaus

(3-Personen-Haushalt) in Prambachkirchen gesucht. Montag - Donnerstag (je nach Möglichkeit flexibel zu vereinbaren)

Tätigkeiten: Reinigung, Leichte Gartenarbeit, Allfällige Tätigkeiten im Haushalt, Beginn: ab sofort

Kontaktdaten: Franz Brunnbauer,
Tel. 0664 160 89 44,
franz.brunnbauer@wertstatt.at



Bezirksalten- und Pflegeheime
**Eferding, Hartkirchen,
Grieskirchen, Gaspoltshofen,
Peuerbach und Kallham**

**Dipl. Gesundheits- und
Krankenpfleger/in** (DGKP)

Teil- oder Vollzeitbeschäftigung
Funktionslaufbahn: GD 16

Fach-Sozialbetreuer/in

„Altenarbeit“ (FSB-A)

Teil- oder Vollzeitbeschäftigung
Funktionslaufbahn: GD 18 + 50%GHZ

Pflege-Fachassistent/in (PFA)

Teil- oder Vollzeitbeschäftigung
Funktionslaufbahn: GD 18 + 100%GHZ

Heimhelfer/in (HH)

Teil- oder Vollzeitbeschäftigung
Funktionslaufbahn: GD 21

Dipl. Sozialbetreuer/in

„Altenarbeit“ (DSB-A)

Dienstort: BAPH Peuerbach
Teil- oder Vollzeitbeschäftigung
Funktionslaufbahn: GD 18 + 50%GHZ

Den vollständigen Ausschreibungstext
und weitere Informationen finden Sie unter:

www.shv-eferding.at
www.shvgr.at

24 h TELEFONISCHE GESUNDHEITS BERATUNG



DIE SCHNELLE HILFE
WENN'S WEH TUT!

WANN RUFEN SIE 1450 AN?

Wenn Sie plötzlich ein gesundheitliches Problem haben, das Sie beunruhigt.*

Rufen Sie die **Nummer 1450 ohne Vorwahl** über das Handy oder Festnetz!

Eine besonders medizinisch geschulte diplomierte Krankenpflegeperson berät Sie gleich am Telefon und gibt Ihnen eine passende Empfehlung.



Keine Sorge: Sollte sich Ihr Problem als akut herausstellen, kann natürlich auch sofort der Hausärztliche Notdienst (HÄND) oder der Rettungsdienst (mit/ohne Notarzt) entsendet werden.



Dieser Service ist **kostenlos**.



Mehr unter www.1450.at

*Die telefonische Gesundheitsberatung unter 1450 ersetzt keine ärztliche Behandlung und stellt keine Diagnose. Ihre telefonische Gesundheitsberatung stellt somit einen idealen Wegweiser durch das große Angebot an Gesundheitsdienstleistern dar und ist erste Anlaufstelle bei neu aufgetretenen oder akut gewordenen Beschwerden, die keinen medizinischen Notfall darstellen.

HÄND HAUSÄRZTLICHER NOTDIENST



WENN IHR HAUSARZT
NICHT ERREICHBAR IST!

WANN RUFEN SIE 141 AN?

Bei dringenden gesundheitlichen Problemen, wenn Sie einen Arzt benötigen und Ihr Hausarzt bzw. ein Vertreter nicht mehr erreichbar ist oder keine Ordinationszeiten hat.



Montag – Freitag
von 14.00 – 7.00 Uhr



Am Wochenende und Feiertag
von 00.00 – 24.00 Uhr

Der Hausärztliche Notdienst (HÄND) steht all jenen zur Verfügung, die außerhalb der Ordinationszeiten dringend einen Arzt brauchen. Allgemeinmedizinerinnen und -mediziner sind dafür abends, in der Nacht, am Wochenende und Feiertag im Einsatz. Wer gerade Bereitschaftsdienst hat, erfährt man über den Notruf 141.



SOZIAL- UND GESUNDHEITSREGION
Wels | Wels-Land | Grieskirchen | Eferding

lebensWEGE ist die Informationsplattform der Versorgungsregion 42. Hier erfahren Sie Aktuelles über Gesundheit, Prävention, Pflege und Soziales. Nützliche Tipps und Services runden das Informationsangebot ab.

www.lebenswege-online.at

Smovey-Indoor-Kurs



Datum:

ab Donnerstag, 19. Sept. 2019 (10 x),
von 19:30 bis 20:30 Uhr

Wo: Turnsaal Kindergarten Prbk.

Kursbeitrag: € 80,-

Das Smovey-Workout ist für alle Altersgruppen und Fitness-Levels geeignet, da jeder die Übungen an seinem momentanen Fitnesszustand anpassen kann!

Durch seine freilaufenden Stahlkugeln und den dadurch entstehenden Vibrationen, bringt es auf vielfältigste Weise Schwung ins Leben. Du kannst jederzeit beim Smovey-Workout einsteigen und entdecken, wieviel Spaß Bewegung machen kann.

Ganzkörper-Training mit SMOVEYS

- Formt und strafft den ganzen Körper (Anti-Cellulite)
- Trainiert die Tiefenmuskulatur (erhöht die Fettverbrennung)
- Löst Verspannungen (Nacken, Schulter, Rücken)
- Fördern die Koordinationsfähigkeit
- Baut Stresshormone ab
- Stärkt die Knochenstruktur
- **Macht Spaß**

Trainingsringe stehen zur Verfügung



Infos und Anmeldung

zum Smovey-Indoor-Kurs und zur Rückenfitness-Gymnastik:

Haberfellner Christa | 0664 39 14 610 | christa.maria68@gmail.com

Rückenfitness-Gymnastik

Mit Spaß und Power werden durch gezielte Kräftigungs-, Dehn- und Mobilisationsübungen die Körperhaltung, das Gleichgewicht und die Koordination rückschonend trainiert. Es werden Übungen gezeigt, die leicht im Alltag eingebaut werden können.

Wann:

ab Donnerstag, den 19. Sept. 2019
von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
voraussichtlich 10 Einheiten

Wo: Turnsaal Kindergarten Prbk.

Kursbeitrag: € 80,-

Mitzubringen: Turnmatte, Handtuch, dicke Socken



Kräuter
Manufaktur Sallmannsberg

bezahlte Anzeige

Herbstfest in der Kräutermanufaktur

Wann: 9. November 2019 von 10:00 – 15:00 Uhr

Wo: Kräutermanufaktur Sallmannsberg 1, 4731 Prambachkirchen

Mit Tipps und Anregungen von Monika Winkler aus monisraum.

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der Kräutermanufaktur und tauchen Sie in die duftende Welt der Kräuter ein.

Schmecken - riechen - verkosten

Wir laden Sie zur Verkostung unserer neuen Produkte ein - genießen Sie unsere köstlichen Kräuterkekse bei einer Tasse Tee!

Kinderprogramm: 11:00 und 14:00 Uhr mit Rätselralley





HERZ.GESUND.LEBEN



Das Herz isst mit

Sie können Ihrem Herzen Tag für Tag etwas Gutes tun – mit gesunden Lebensmitteln und dem Bedarf angepassten Mengen. Herz-freundliches Essen fängt schon beim Einkaufen an.

Eine ausgewogene und vielfältige Ernährung mit reichlich pflanzlichen und mäßig tierischen Lebensmitteln versorgt uns gut mit allen wichtigen Nährstoffen.

Saisonales Obst und Gemüse, möglichst vielfältig und bunt, liefert uns wertvolle Ballaststoffe, Vitamine, Mineralstoffe

und sekundäre Pflanzenstoffe. Letztere finden sich oftmals als Farbstoffe in Obst und Gemüse wieder.

Vollkorn, Hülsenfrüchte, Gemüse und Obst, hochwertige pflanzliche Öle, Nüsse und Samen sowie ein sparsamer Umgang mit tierischen Fetten wirken sich günstig auf unsere Blutgefäße aus. Leinsamen, Walnüsse, Hanfsamen, deren Öle, Leindotter-, Raps- und Sojaöl sowie Fische – insbesondere Lachs, Hering, Makrele, Sardine und Alpenlachs – liefern uns Omega-3-Fettsäuren,

die besonders gefäßschützende Eigenschaften haben.

Zuviel Salz kann den Blutdruck erhöhen. Durch vermehrtes Würzen mit Kräutern, Chili, Pfeffer etc. kann die übermäßige Verwendung von Salz eingeschränkt werden.

Neben einer gesunden Ernährung sind das Halten oder Erreichen des Normalgewichts sowie höchstens ein gemäßigter Umgang mit Alkohol für die Herz-Kreislauf-Gesundheit wesentlich.

Vortrag „herz.gesund – ins hohe Alter“

Donnerstag, 03.10.2019, 19:30 Uhr, Kultursaal Prambachkirchen

Dr. Gerald Lohr (Facharzt für Innere Medizin, Eferding)



Wie hoch darf der optimale Blutdruck sein? Was hat Ernährung mit dem Herz zu tun? Wie kann ich mich im Alltag herzgesund halten?

Wie wichtig unsere eigene Lebensweise für unser Herz ist, wird uns Dr. Gerald Lohr bei einem interessanten Vortrag zu diesem sehr wichtigen Thema erläutern.

Mittlerweile sind schon viele junge Menschen von Herzkrankheiten betroffen – es ist daher keine „Sache des Alters“ mehr, wenn Probleme am Herzen auftreten.

Denn bei „guter Pflege“ behält das Herz seine Kraft bis ins hohe Alter. Jedoch kann es bei schlechten „Arbeitsbedingungen“ schon früh an seine Grenzen stoßen. Was gut für Herz und Gefäße ist, hält ebenso die anderen Organe gesund!

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Das Gesunde Gemeinde Team

Unser Rezept-Tipp

Gedeckter Apfelkuchen

Ein Rezept von Claudia Hinterberger (aus: Apfelrezepte)

Zutaten:

- 28 dag Mehl
- 1/2 Pkg. Backpulver
- 14 dag Butter
- 10 dag Zucker
- 1 Pkg. Vanillezucker
- 2 Eidotter
- 4 EL Milch
- 1/2 kg Äpfel
- Rosinen
- Zimt
- 1 Ei zum Bestreichen

Zubereitung:

Mehl mit Butter abbröseln, mit den übrigen Zutaten rasch zu einem Teig verarbeiten und 1/2 Stunde rasten lassen.

Den Teig in 2 gleich große Platten auswalken; eine Platte mit blättrig geschnittenen Äpfeln, Rosinen und Zimt belegen. Mit der 2. Platte bedecken und die Ränder gut andrücken.

Mit Eidotter bestreichen und einige Male mit einer Gabel anstechen. Bei 180° ca. 40 min. backen.



Kinderferienaktion der Gesunden Gemeinde

Kleine Köche - große Haube



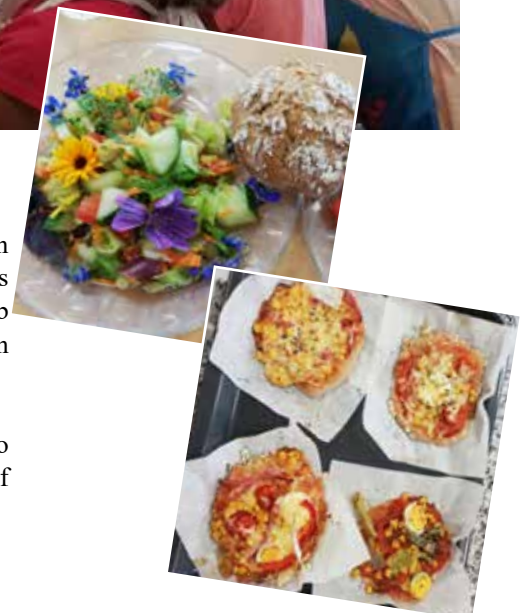
Am 7. August hat die Ferienaktion der Gesunden Gemeinde unter dem Namen „Kleine Köche – große Haube“ stattgefunden. Wir haben in diesem tollen Kinderkochkurs gemeinsam Pizza & Co. gemacht.

Die Seminarbäuerin Bettina Hinterberger hat uns gezeigt, wie man Pizzateig selber macht. Wie schnelle Ruck-Zuck-Weckerl gehen und wie schön und

lecker Salat sein kann.

Die Kinder haben fleißig geschnitten und gerührt. Jeder durfte sein eigenes Pizzaweckerl belegen. Zum Schluss gab es noch frische Früchte aus der Region mit leckeren Saucen als Nachspeise.

Es freut uns sehr, dass die Kinder so viel Spaß hatten und freuen uns auf nächstes Jahr!



Veranstaltungskalender

Oktober – Dezember 2019

Sonntag, 29.09.2019

09:00 - 11:30, Bibliothek



25 Jahre Bibliothek „Coffee to book“

25 Jahre Bibliothek Prambachkirchen - ein Grund zum Feiern. Wir laden alle zu einem netten Vormittag bei Kaffee und Keksen ... in gemütlicher Atmosphäre ein.

Öffentliche Bibliothek

www.prambachkirchen.bvoe.at

Donnerstag, 03.10.2019

19:30 - 21:00, Kultursaal

Vortrag

"herz.gesund - ins hohe Alter"

Gesunde Gemeinde Prambachkirchen

Sonntag, 06.10.2019

Erntedankfest

Ortsbauernschaft

Freitag, 11.10.2019

19:30, Kultursaal

Walter Kammerhofer

"Offline"

JVP Prambachkirchen

Dienstag, 15.10.2019

19:00 - 22:00, Pfarrheim

Workshop „Leben ist Sprache – Sprache ist Leben“

Die Sprachentwicklung eines Kindes ist einerseits wahnsinnig spannend und einzigartig. Andererseits ist sie Grundlage zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und ein wichtiges Ausdruckselement des eigenen Selbst. Dieser Workshop gibt einen Überblick über Kommunikation und Sprache sowie den Verlauf der Sprachentwicklung und wie Eltern ihr Kind dabei hilfreich unterstützen können. Leitung: Simone Kordian, Grund- und Sonderschulpäda-

gogin, Mutter von vier Kindern Kosten: € 4,- pro Person und Paar – Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine werden angenommen!

Familienbundzentrum Eferding

072725703, fbz.eferding@ooe.familienbund.at

Donnerstag, 17.10.2019

20:00, Adrenalin, Hinzenbach

Stammtisch Bäuerinnen

Prambachkirchner Bäuerinnen



Freitag, 18.10.2019

19:30, Kultursaal



Filmvorführung „PAPST FRANZISKUS - Ein Mann seines Wortes“

Katholisches Bildungswerk
Pfarre Prambachkirchen

Samstag, 02.11.2019

Totengedenken

Kameradschaftsbund

Montag, 04.11.2019

08:30 - 09:30, Pfarrheim

Babyspielgruppe

für Babys von 6 bis 12 Monaten

Massage- und Schößspiele lieben die Kleinen besonders. Die einfachen Reime und Wiederholungen fördern die Sprachentwicklung des Kindes und geben ihm Sicherheit und Vertrauen. 6mal Kosten: € 28,-* / € 31,- Leitung: Claudia Marböck, Spielgruppenleiterin; Anmeldung erforderlich unter 072725703, fbz.eferding@ooe.familienbund.at

Familienbundzentrum Eferding

Montag, 04.11.2019

09:45 - 11:15, Pfarrheim

Eltern-Kind-Gruppe „Marienkäfer“

für Kinder ab 1 Jahr, 6 mal, Kosten: € 31,-* / € 34,- Leitung: Claudia Marböck, Spielgruppenleiterin - Anmeldung erforderlich unter 072725703, fbz.eferding@ooe.familienbund.at

Familienbundzentrum Eferding

Dienstag, 05.11.2019

09:00 - 10:30, Pfarrheim

Eltern-Kind Gruppe „Schmetterling“

für Kinder ab 1 Jahr

6mal, Leitung: Claudia Marböck, Spielgruppenleiterin Kosten: € 31,-* / € 34,- Anmeldung erforderlich unter 072725703, fbz.eferding@ooe.familienbund.at

Familienbundzentrum Eferding

Mittwoch, 06.11.2019

17:00 - 18:30, Kindergarten-Turnsaal

Yoga für Anfänger

Info unter 06991204 4134,

www.yoooga.at

Andrea Groisböck

Mittwoch, 06.11.2019

17:00 - 18:30, Kindergarten-Turnsaal

**Yoga für
(leicht) Fortgeschrittene**

Info unter 0699 1204 4134,
www.yooga.at
Andrea Groisböck

Samstag, 09.11.2019

10:00 - 15:00, Kräutermanufaktur
Sallmannsberg 1

Herbstfest

Kräutermanufaktur

Samstag, 16.11.2019

13:00 - 19:00, Mitterwinkl

Stimmungsvoller Markt

mit den Alpakas bei Alpedo
ALPEDO, Doris Steiner

Samstag, 16.11.2019 -

Sonntag, 17.11.2019

10:00 - 18:00, Gymnasium Dachsberg

Messe Trends regionalfair

Emens und Gymnasium Dachsberg

Sonntag, 17.11.2019

8:30 - 11:30, Pfarrheim



Bücher-Flohmarkt

Wir bieten zahlreiche Kinder- und Jugendbücher, Romane, Sachbücher, Zeitschriften und Spiele zum Verkauf an. Für alle, die an diesem Tag nicht Zeit haben, öffnen wir die Pforten unseres Flohmarktes noch bis 1.12.2019 während unserer Öffnungszeiten.

Di 17:30-19:30, Fr 16-18,

So 8:30-11:30

Öffentliche Bibliothek

Sonntag, 17.11.2019

19:00, Kultursaal

Musikabend André Gold

Kulturausschuss

Samstag, 30.11.2019

18:00, Feuerwehrhaus Obergallsbach

Punschstand

FF Gallsbach-Dachsberg

Sonntag, 01.12.2019

Weihnachtsmarkt

Kulturausschuss

Sonntag, 01.12.2019

**Besuch des Adventmarkt im
Mühlendorf-Reichenthal**

Pensionistenverband Prambachkirchen

Samstag, 07.12.2019

19:30, Pfarrkirche

Konzert in der Kirche

Musikverein Prambachkirchen

Samstag, 07.12.2019

18:00, Feuerwehrhaus Obergallsbach

Punschstand

FF Gallsbach-Dachsberg

Samstag, 14.12.2019

Vöcklabruck

**Weihnachtskonzert des
Michlbauerchor**

Penionistenverband Prambachkirchen

Samstag, 14.12.2019

18:00, Feuerwehrhaus Obergallsbach

Punschstand

FF Gallsbach-Dachsberg

Sonntag, 15.12.2019

Weihnachtsfeier

Seniorenbund

Dienstag, 17.12.2019

GH Kolmgut

Weihnachtsmarkt

Pensionistenverband

Samstag, 21.12.2019

18:00, Feuerwehrhaus Obergallsbach

Punschstand

FF Gallsbach-Dachsberg



Tennis-News 2019

Erfolgreiches Tennisjahr für den URTC Prambachkirchen

Meisterschaft

Die Damenmannschaft 1 erreichte mit der Mannschaftsführerin Susanne Laner den Meistertitel in der Bezirksklasse Mitte B

Die Damenmannschaft 45+ erreichte mit der Mannschaftsführerin Andrea Fraungruber den Meistertitel in der Regionalklasse Ost

Die Herrenmannschaft 1 erreichte mit dem Mannschaftsführer Sebastian Laner den Vizemeistertitel in der 2. Klasse West B

Vereinsmeisterschaft

Die Vereinsmeister 2019 heißen Hörmanseder Vanessa und Scharinger Johannes

Den Titel im Herren- Doppel holte sich Scharinger Johannes mit August Loidl und im Mix-Doppel Sebastian Laner mit Elisabeth Brenner

Ferienaktion

Die Ferienaktion hat wieder sehr viele Kinder für Tennis begeistern können. Ein Dankeschön an die Jugendtrainer Lukas Franz und Julian Eckmair.

Ich bedanke mich bei allen Mitgliedern für die tolle Tennissaison und würde mich freuen im nächsten Jahr wieder neue Mitglieder im Verein begrüßen zu dürfen.

Weitere Infos unter www.tennis-prambachkirchen.at

Judith Ferchhumer
Sektionsleiterin



Ehrung der Damenmannschaften Andrea Fraungruber, Andrea Mayr-Pranzeneder, Judith Ferchhumer, Christine Gessl, Manuela Hörmanseder und Susanne Laner mit den Gratulanten



Gewinner der Vereinsmeisterschaft: Roman Ferchhumer, Christian Brunner, Johannes Scharinger, August Loidl, Sebastian Laner, Susanne Laner, Franz Eschlböck, Otto Rabmayr, Leo Sturmlechner, Robert Eckmair, Julian Eckmair, Vanessa Hörmanseder, Manuela Hörmanseder mit Sektionsleiterin Ferchhumer Judith



Ferienaktion des Tennisvereins

zuagroast

Familie Reitetschläger stellt sich vor

Wir wohnen nun schon seit September 2017 in Prambachkirchen. Zuvor lebten wir in Pasching in einer Wohnung, wo wir dann 2013 den Entschluss fassten „Wir bauen ein Haus“.

Auf der Suche nach dem geeigneten Grund, kamen wir relativ schnell nach Prambachkirchen. Es ist einfach perfekt - Schule, Kindergarten - alles zu Fuß zu erreichen. Wir, dass sind Roland, Daniela, Hannah und seit Dezember 2018 unser Sohn Raphael.

Beruflich arbeitet Roland als Käl-

teanlagentechniker im Servicedienst und ich bin Krankenschwester. Unsere Freizeit verbringen wir am liebsten mit unseren Kindern im Tierpark und zu Hause - wo immer was zu tun ist. Durch den Kindergarten, den unsere 4jährige Tochter besucht, haben wir mittlerweile schon viele andere Familien kennengelernt und fühlen uns in Prambachkirchen bzw. in der Nachbarschaft sehr herzlich aufgenommen.

Danke - und wir freuen uns auf die kommenden Jahre in Prambachkirchen.

Familie Reitetschläger



Daniela und Roland mit ihren Kindern Raphael und Hannah

JUDO ANFÄNGERKURS – Kampfsport und Selbstverteidigung

Für Kinder ab dem 6. Lebensjahr – in allen Gewichtsklassen

JUDO FÖRDERT

Koordination
Gleichgewicht
Konzentration
Schnelligkeit
Kraft
Ausdauer




JUDO BEDEUTET

Freundschaft
Ehrlichkeit
Hilfsbereitschaft
Selbstbeherrschung
Respekt
Mut



Kursort Turnsaal der Volksschule Prambachkirchen
Kurstermin ab 2. Oktober 2019 (8 Einheiten)
Kurszeiten jeweils Mittwoch, 17:30 – 19:00 Uhr
Kursgebühr € 50,00

Mitzubringen: Langärmelige leichte Bekleidung, Trinkflasche
Trainer: Günther Brandtner, 0664 333 09 45

Wenn du mehr über unseren Verein erfahren möchtest – schau doch rein unter www.jzrapso.at oder 

ASVÖ
OBERÖSTERREICH



Zivilschutz Probealarm

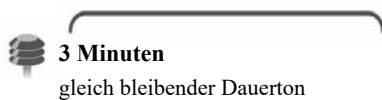
am Samstag, 5. Oktober 2019
zwischen 12:00 und 12:45 Uhr

Bedeutung der Signale:
Sirenenprobe



15 Sekunden

Warnung



3 Minuten

gleich bleibender Dauerton

Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

Am 5. Oktober 2019 nur Probealarm!

Alarm



1 Minute

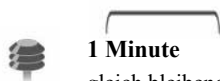
auf- und abschwelliger Heulton

Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

Am 5. Oktober 2019 nur Probealarm!

Entwarnung



1 Minute

gleich bleibender Dauerton

Ende der Gefahr!

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) beachten.

Am 5. Oktober 2019 nur Probealarm!

Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein österreichweiter Zivilschutz-Probealarm durchgeführt.

Tischtennis-Erfolge für Miriam und Julian



Miriam und Julian Meier aus Prambachkirchen spielen schon seit zweieinhalb Jahren im Tischtennisverein in Waizenkirchen. Von Anfang an waren sie sehr begeistert und fleißig. Durch die Unterstützung und Möglichkeiten, die der Verein bietet, haben sie schnell Fortschritte gemacht. Beim Sichtungstraining im Olympiazentrum auf der Gugl sind sie zum regelmäßigen Training eingeladen worden. Nach einem Jahr wurden sie im oberösterreichischen Landeskader bei den Kindern unter 11 Jahren aufgenommen. Jetzt mit 8 und 10 Jahren trainieren Miriam und Julian täglich – abwechselnd in Waizenkirchen und in Linz. Sie sind bei U11 österreichweit Nummer 3 und 4 und haben schon viele Pokale gewonnen. Über ihre Erfolge wurde auch in der regionalen Zeitung TIPS berichtet. Nächstes Jahr stehen wieder viele regionale, nationale und internationale Turniere auf dem Kalender, was für Verein und Eltern einen großen finanziellen Aufwand mit sich bringt. Deshalb sind Sponsoren, die den Verein und die Kinder unterstützen möchten, immer herzlich willkommen.

Flaviu Meier

Die Marktgemeinde
Prambachkirchen gratuliert
herzlich zu den Erfolgen.

Tischtennis

Der Tischtennisverein Waizenkirchen bietet im Rahmen der Nachwuchsförderung ab Oktober

jeden Montag von 17:30 – 19:00

in der Tischtennis Arena Waizenkirchen, Hueberstraße 22, das Kindertraining an. Nachdem dem Tischtennissport keine Altersgrenzen gesetzt sind, sind dazu auch die Eltern und allgemein Erwachsene eingeladen.

Mehr Info auf:
www.tt-waizenkirchen.com

Allgemeine Infos zum Tischtennissport

Tischtennis ist seit 1988 eine olympische Sportart. Wegen der geringen Verletzungsgefahr und gleichmäßigen Belastung des Körpers zählt Tischtennis zu den gesündesten Sportarten, die bis ins hohe Alter ausgeübt werden können. Tischtennis stellt Anforderungen an die koordinativen Fähigkeiten und vermittelt viele Schlüsselkompetenzen wie Zielstrebigkeit, Kreativität, Belastbarkeit, Konzentrationsfähigkeit, und vieles mehr. Es ist die perfekte Sportart für Jung und Alt!

Aus dem Standesamt

Geburten

Iris Heumader und Hannes Brillinger,
Mitterwinkl - **Levian**

Lea Auinger und Peter Nowohradsky,
Untergallsbach - **Anton**

Melanie und Michael Schöngruber,
Eichenstraße - **Clemens**

Martina Doppelmair und Ing. Daniel
Dobretzberger, Rosenstraße -
Juliana Carina

Karin Bernauer und DI. Alois Al-
ten-
dorfer, Obereschlbach - **Josefine**

Lisa Haslmayr und Hannes Lehner,
Hundswies - **Oskar**

Eheschließungen

Kathrin Goldberger und Andreas Plö-
ckinger, Sallmannsberg

Birgit Dolezal und Markus Ammer-
storfer, Großsteingrub

Elisa Barthofer und Florian Bauern-
feind, Linz

Petra Hingsamer und Markus Reiter,
Gschnarret

Goldene Hochzeiten

Margit und Johann Gubo, Weinberg
Elfriede und Johann Steiner, Unter-
doppl

Wir bedauern 4 Todesfälle

Gottfried Spindler, Oberfreundorf
verst. im 87. Lebensjahr

Jakob Ott, Gföllnerwald
verst. im 89. Lebensjahr

Alois Aumair, Oberfreundorf
verst. im 85. Lebensjahr

Hildegard Auinger, Untergallsbach
verst. im 84. Lebensjahr

Impressum

Zugestellt durch Post.at

Medieninhaber, Herausgeber und
Verleger: Gemeindeamt Prambachkirchen,
www.prambachkirchen.at, Telefon +43 7277
2302-0, E-Mail: gemeinde@prambachkir-
chen.ooe.gv.at, Druck: Druckerei Haider Ma-
nuel e.U., Schönau im Mühlkreis, Fotos: siehe
Hinweis, pixabay.com oder Gemeindeamt/
Gemeindearchiv, Erscheinungsort/Verlags-
postamt: 4731 Prambachkirchen

Die Inhalte und Informationen wurden nach
gründlicher Recherche aufbereitet. Für die
Richtigkeit können wir jedoch keine Gewähr
übernehmen. Es besteht kein Anspruch auf
Vollständigkeit. Jegliche Haftung, die aus der
Nutzung dieser unentgeltlich zur Verfügung
gestellten Informationen entsteht, wird
ausgeschlossen.

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit wird
die geschlechterspezifische Schreibweise
nicht durchgehend berücksichtigt. Wir wei-
sen jedoch ausdrücklich darauf hin, dass die
männlichen Formulierungen auch Frauen
gegenüber gelten.

Redaktionsschluss: 22. November 2019

Ärztendienst und Notrufnummern

Ordination

Dr. Karin STEINMANN
Telefon 07277 6282

Montag 8 – 12 Uhr

Dienstag 16 – 18 Uhr

Mittwoch 8 – 12 Uhr

Donnerstag 8 – 12 Uhr
16 – 18 Uhr

Freitag 8 – 12 Uhr

Notdienst an Wochentagen - bis 19:00 Uhr

Außerhalb der Ordinationszeiten von Dr. Steinmann

Montag **Dr. Christoph Traunmüller-Wurm**
St. Marienkirchen, Daxberger Straße 4
07249 47101

Dienstag **Ärztenotruf 141**

Mittwoch **Gruppenpraxis Dr. Noitz**
Waizenkirchen, Marktplatz 18
07277 7334

Donnerstag **Dr. Christian Bocksleitner**
Michaelnbach, Pfarrfeld 14
07277 2999

Freitag **Dr. Karin Steinmann**
Prambachkirchen, Schulstraße 7
07277 6282

Wochentags ab 19 Uhr bis
zum nächsten Morgen 7 Uhr:
Notruf 141

Notrufnummern:

Ärztl. Notdienst 141

Feuerwehr 122

Polizei 133

Rettung 144

Euro Notruf 112

Vergiftungszentrale

01 4064343-0

Urlaubsankündigung

Von Mo, 15. bis
Do, 31. Oktober 2019

ist die Ordination von
Dr. Steinmann geschlossen.

Vertretung

(inkl. Notdienst am Freitag):

Dr. Traunmüller-Wurm

Daxberger Straße 4

St. Marienkirchen

Tel.: 07249 47101

Samstag, Sonn- und Feiertag: Hausärztlicher Notdienst 141

Wenn Sie am Samstag, Sonntag oder Feiertag einen Arzt brauchen, dann rufen Sie bitte den Notruf 141. Dort erfahren Sie, wer Ordinationsdienst hat, oder ob der Visiten- dienst zu Ihnen kommt.

Ordinationsdienst: 9 bis 12 und 16 bis 17 Uhr

Visiten- dienst: 7 bis 19 Uhr und von 19 bis 7 Uhr

Akute Notfälle sind über den Notruf 144 zu melden.

Diese werden von stationierten Notärzten versorgt.



Kinderferienaktion

Ein tolles, abwechslungsreiches Programm

Dank tatkräftiger Unterstützung unserer Vereine, Institutionen und dem Engagement zahlreicher Gemeindeglieder wurde wieder ein tolles Kinderferienprogramm auf die Beine gestellt.

Wer es gerne sportlich wollte, der konnte sich bei zahlreichen Aktivitäten wie Tauchen, Kinderlauftreff, Tennis, Radausfahrt ins Aschachtal, Ninja-Workshop, Selbstverteidigung und Kampfsport, Klettertag und Fußball für

Kids ausprobieren. Kreativität war beim "Malen aus Freude" und beim T-Shirts batiken gefragt. Auch das Abenteuer kam nicht zu kurz, so konnten sich die Kinder im Bayern Park austoben, eine Schnitzeljagd mit Knacker-Grillen erleben, einen Nachmittag im IKUNA verbringen, eine Nachtwanderung machen, sich vom Modellfliegen faszinieren lassen oder den Lolly Park besuchen. "Wir machen Burger" oder "Wir machen Pizza & Co" hieß es für

interessierte Köche und Köchinnen. Auch die Natur mit Pflanzen und Tieren kam nicht zu kurz, so gab es Veranstaltungen mit Pferden, die Möglichkeit zu fischen, oder Tiere und Pflanzen in Bach & Co zu erforschen. Natürlich durfte auch heuer wieder das Kino nicht fehlen, und wissbegierige Kinder konnten sich informieren wie zum Beispiel ein Geldausgabeautomat funktioniert oder es im Schalterraum oder Tresorraum einer Sparkasse aussieht.

Nachtwanderung

Am 14. August veranstaltete die Freiwillige Feuerwehr Gallsbach-Dachsberg die alljährliche Nachtwanderung.

Mit ca. 65 Kindern und 20 Erwachsenen auf vier Gruppen aufgeteilt startete die Nachtwanderung vom Feuerwehrhaus in Obergallsbach. Nach etwas mehr als die Hälfte der Strecke erreichten die Gruppen das Lagerfeuer in Untergallsbach. Dort konnten sich die Teilnehmer mit Saft und gegrillter Knacker für die restliche Strecke stärken. Die Nachtwanderung endete schließlich nach ca. 9 km wieder beim Feuerwehrhaus. Um die Sicherheit der Kinder in der Nacht zu gewährleisten, wurden von der

Oö. Versicherung, in Vertretung von Schauer Rainer, 70 Kinderwarnwesten gesponsert.

T-Shirts batiken

Die Kinderferienaktion "T-Shirts batiken mit dem Familienbund" war ein voller Erfolg. Es war nicht nur der Termin am Freitag, 2. August komplett ausgebucht. Wir konnten mit den Kindern auf der Warteliste einen zweiten Termin am Dienstag, 6. August machen. Die Ergebnisse waren sehr beeindruckend. Die kleinen Künstler stellten ihre Kreativität unter Beweis, und so entstanden wahre Meisterwerke - jedes T-Shirt ein Kunstwerk und Unikat!

Was lebt wo in Bach & Co?

Gemeinsam mit der Biologin Mag. Gudrun Fuß tauchten wir ein in die Welt unter Wasser und erforschten die Tiere und Pflanzen im Lebensraum Bach. Ganz behutsam wurde mit dem Kescher sogar ein Krebs aus dem Prambach gefischt. Außerdem zeigte uns Gudrun, wie ein Floß gebaut wird, welche dann auch ins Wasser gelassen wurden. Die Ferienaktion war wieder ein gelungener Beitrag zur Naturvermittlung in der eigenen Gemeinde – die Kinder waren überrascht, was man bei uns so findet und wird uns sicher noch lange in Erinnerung bleiben.