



Unser PRAMBACHKIRCHEN

... lebens- und liebenswert

Folge 1 – März 2024



Foto: Gemeinde

Viele Ideen zur Neugestaltung
von Spielplatz und Freibad (Seite 3)

Stellenausschreibungen

Sachbearbeiter Finanzabteilung
Bauhof-Facharbeiter

Seite 6-7

Blühstreifen-Aktion

Prambachkirchen
blüht auf

Seite 11

Gesunde Gemeinde

Achtsamkeit –
Schlüssel für mehr Bewusstsein

Seite 20-21



www.prambachkirchen.at





Impressum

Zugestellt durch Post.at

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger:
Gemeindeamt Prambachkirchen, www.prambachkirchen.at, Telefon +43 7277 2302-0, E-Mail: gemeinde@prambachkirchen.at, Druck: Druckerei Haider Manuel e.U., Schönau im Mühlkreis, Fotos: siehe Hinweis, pixabay.com oder Gemeindeamt/Gemeindearchiv, Erscheinungsort/Verlagspostamt: 4731 Prambachkirchen

Die Inhalte und Informationen wurden nach gründlicher Recherche aufbereitet. Für die Richtigkeit können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit. Jegliche Haftung, die aus der Nutzung dieser unentgeltlich zur Verfügung gestellten Informationen entsteht, wird ausgeschlossen.
Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit wird die geschlechterspezifische Schreibweise nicht durchgehend berücksichtigt. Wir weisen jedoch ausdrücklich darauf hin, dass die männlichen Formulierungen auch Frauen gegenüber gelten.

Redaktionsschluss: 25. Mai 2024



Vorwort von Bürgermeister Herbert Holzinger

*Liebe Prambachkirchnerinnen,
liebe Prambachkirchner!*

Das Jahr 2024 schreitet mit großen Schritten voran. Dieses Jahr wird oft auch als das Superwahljahr bezeichnet. Die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer wurden vom 5. März bis 18. März zur AK-Wahl gebeten. Am 9. Juni wählen wird das neue EU-Parlament und im Herbst stehen die Nationalratswahlen am Terminkalender. Ich möchte alle Wahlberechtigten zur Stimmabgabe bitten, da es sehr wichtig ist, das Wahlrecht zu nutzen. Wir müssen bedenken, dass in vielen Ländern, auch in Europa, keine demokratischen Wahlen stattfinden. Darum nutzen wir unsere Chance, um unser Land mitzugestalten.

Auch die Kinder unserer Schulen haben Lust mitzugestalten. Nach dem Ideentreff im Herbst zur Gestaltung unseres Treffpunktes in Prambachkirchen wurden auch die Schulen eingeladen, um ihre Ideen und Wünsche zu erarbeiten. Die Volksschulkinder präsentierten bereits ihre Arbeiten und ich war sehr begeistert von ihren Ideen. Ich hoffe, dass wir viele dieser Ideen in die Realität umsetzen können.

Besonders freut es mich, dass im Februar unser Schutzweg in Unterbruck fertiggestellt wurde. So sollte nun ein sicheres Überqueren der Bundesstraße in diesem Bereich sichergestellt sein. Danke auch an die Unterstützer, die so viele Unterschriften gesammelt haben.

Es würde viele weitere Projekte geben, um unsere Gemeinde noch lebenswerter und attraktiver zu gestalten. Wir können aber nur in kleinen Schritten unseren Ort gemeinsam weiterentwickeln.

*Ich wünsche euch einen schönen Frühling und genießt die schöne Natur.
Bleibt ´s gesund!*

*Euer Bürgermeister
Herbert Holzinger*





Foto: Gemeinde/Volksschule

Volksschüler präsentieren stolz ihre Ideen zur Neugestaltung des Freibads und des Spielplatzes

Zukunftstraum - Spielplatz, Freibad Prambachkirchen

Im Auftrag unseres Bürgermeisters durften die Kinder unserer Schule an der Neu- und Umgestaltung des Spielplatzes und des Freibades mitwirken und ihre Ideen und Wünsche einbringen.

Tolles Gemeinschaftsprojekt

Im Vorfeld wurde gemeinsam überlegt, wie die Kinder ihre Ideen am besten umsetzen könnten. Es entstand ein tolles Gemeinschaftsprojekt – die Schüler der zweiten, dritten und vierten Klassen stürzten sich mit Feuereifer in diese Arbeit.

Zu Beginn wurden Wünsche und Ideen gesammelt und überlegt, ob diese auch realisierbar wären.

Danach wurden diese in Bereiche aufgeteilt:

Schwimmbad:

Rutsche, Liegebereich, Umkleiden, Kinderbecken, Jausenplätze, Tischtennistisch, Beschattung, ...

Spielplatz:

Fußballanlage, Jausenplätze, Schaukeln, Trampolin, Tipi, Sandgrube, Teich mit Floß, Flying Fox,...

Nun wurde in Kleingruppen daran weiter gearbeitet. Die Kinder waren nicht zu bremsen. Die Schülerinnen und Schüler der zweiten Klassen gestalteten eine Collage, in der ihre Wünsche und Ideen in Form von Bildern veranschaulicht wurden.

Mit den dritten Klassen wurden in Werken ihre Ideen in Form eines Modells gebaut. Es war unglaublich, wie dieses Modell mit jeder Werkstunde gewachsen ist. Die Kinder sprudelten vor Kreativität und Geschick.

Die Viertklässler fertigten Skizzen und



Die vielen Ideen haben die Kinder zu Papier gebracht bzw. ein tolles Modell gebastelt.

genaue Beschreibungen ihrer Ideen und Wünsche an. Es wurde gezeichnet, getüftelt, im Internet recherchiert und es entstanden die tollsten Werke.

Präsentation

Vor den Semesterferien durfte dann eine Abordnung von zwei Schülern aus jeder Klasse unserem Bürgermeister und Mitarbeitern der Gemeinde ihre Werke präsentieren und erklären.

Wir sind unglaublich stolz, wie unsere Schüler in der Gemeinschaft diesen Auftrag umgesetzt haben! Es wäre schön, wenn ein paar ihrer Ideen und Wünsche erfüllt werden könnten (-;

Katharina Berger
Volksschule Prambachkirchen



Wir sind begeistert, was sich die Schüler:innen der Volksschule überlegt haben. Danke für euer Engagement, dass ihr mit so großem Eifer an diesem Projekt gearbeitet habt.

Wir freuen uns schon auf die Ideen und Vorschläge der Schüler:innen der Mittelschule und des Gymnasiums.

Die Menschen wollen Geschichten über ihren Ort erzählen.

topothek 
... damit es in Erinnerung bleibt

Deine persönlichen Schätze wie

- ▣ Fotos
- ▣ Ansichtskarten
- ▣ Zeitungsausschnitte
- ▣ Urkunden
- ▣ Videos etc. sind gefragt.

Alle Originale werden selbstverständlich wieder zurückgegeben.

Nähere Information erhältst du am Marktgemeindeamt
Prambachkirchen Tel. 07277 2302-0 | www.prambachkirchen.at





Aus dem Gemeinderat

Sitzung vom 14.12.2023

Bericht des Prüfungsausschusses vom 04.12.2023

Es wurde die Anschaffung des Fahrzeuges LFA-L für die Feuerwehr Prambachkirchen, die Kostenentwicklung der Abfallbeseitigung in den Jahren 2021, 2022 und 2023 sowie die Kontoführungsspesen bei der Raiffeisenbank und Sparkasse überprüft. Es wurden keine Beanstandungen festgestellt.

Anpassung der Gemeindegebühren und Hebesätze – Finanzjahr 2024

Die jährliche Anpassung der laufenden Tarife bzw. Abgaben für Kanal, Wasser, Abfall, Essen auf Rädern, Leichenhalle, etc. per 1.1.2024 wurde beschlossen. Siehe www.prambachkirchen.at/Buergerservice/Gemeindeabgaben

Voranschlag 2024 und Mittelfristige Finanzplanung 2025 – 2028

Der Voranschlag 2024 samt MFP 2025–2028 wurde beschlossen. Im Ergebnis der laufenden Geschäftstätigkeit im Finanzjahr 2024 ergibt sich ein voraussichtlicher Abgang von -166.900 €, welcher durch Entnahme aus der allgemeinen Rücklage bedeckt werden muss. Auch in den Folgejahren ist mit einem negativen Haushaltsergebnis zu

rechnen (2025 -375.600 € bzw. 2026 -513.300 €). Ausschlaggebend dafür sind markante Ausgabenerhöhungen im Bereich der Löhne, Strom- u. Wärmekosten, Darlehenszinsen, Landesumlage, Krankenanstaltenbeitrag, Umlage Sozialhilfeverband sowie Abgangsdeckung Kindergarten.

Kassenkredit 2024

Die Aufnahme des Kassenkredites für das Jahr 2024 wurde mit 500.000 € bei der Raiffeisenbank Prambachkirchen mit einem Aufschlag von +0,39 % auf den 3-Monats-Euribor sowie mit 500.000 € bei der Sparkasse Prambachkirchen mit einem Aufschlag von +0,40 % auf den 3-Monats-Euribor beschlossen.

Gebäudeerhebung zur Berechnung des 2030 – Energiesparziels

Gemäß der EU-Energieeffizienz-Richtlinie (EED III) ergibt sich ab Oktober 2025 die Verpflichtung zur Sanierung von jährlich 3 % der beheizten und/oder gekühlten öffentlichen Gebäude, die nicht dem Standard eines Niedrigstenergiegebäudes entsprechen und deren Gesamtnutzfläche mehr als 250 m² beträgt. Anstelle der Gebäudesanierung können alternativ Energiesparmaßnahmen gesetzt werden, die den Einsparungen einer jährlichen 3 % Sanierungsquote entsprechen. Von

der Gemeinde ist durch Erhebung des Gebäudebestands sowie Berechnung des Energieverbrauchs und des darauf basierenden Einsparungspotentials für den Zeitraum 2025–2030 ein geschätztes 2030-Energie-Einsparziel bekannt zu geben. Die Berechnung des 2030-Energiesparziels auf Basis des alternativen Ansatzes gemäß Art. 6 Abs. 6 wurde beschlossen.

Antrag der GRÜNEN – Resolution "Städte und Gemeinden für Tempo 30"

Ein von der GRÜNEN-Fraktion eingebrachter Antrag auf Unterzeichnung einer Unterstützungserklärung „Städte und Gemeinden für Tempo 30“ wurde mehrheitlich abgelehnt.

Sitzungsplan 2024 Gemeinderat

Datum	Uhrzeit
Do. 04. April	19:30
Do. 16. Mai	19:30
Do. 04. Juli	19:30
Do. 12. Sep.	19:30
Do. 07. Nov.	19:30
Do. 12. Dez.	19:00

Gemeinderatssitzungen sind – soweit kein anderer Beschluss vorliegt – öffentlich und finden im Sitzungssaal des Gemeindeamtes statt.

Stellenausschreibungen

Gemäß §§ 8 und 9 Oö. Gemeinde- Dienstrechts- und Gehaltsgesetz 2002 werden folgende Dienstposten zur Besetzung ausgeschrieben:

Sachbearbeiter Finanzabteilung

(m/w/d)

*Vertragsbedienstete/er im
Gemeindedienst (Schema Neu)
Beschäftigungsausmaß:
Teilzeit (ca. 25 Wochenstunden)
Unbefristetes Dienstverhältnis
Eintrittsdatum: Frühestmöglicher
Zeitpunkt bzw. nach Vereinbarung*

Aufgabenbereich

- Mitarbeit in der Finanz- und Steuerbuchhaltung
- Rechnungs- und Zahlungswesen
- Mithilfe bei Budget (Erstellung Voranschläge, Rechnungsabschlüsse)
- Haushaltsüberwachung und Controlling

Allgemeine

Anstellungserfordernisse

- Österreichische Staatsbürgerschaft
- Volle Handlungsfähigkeit

- Einwandfreies Vorleben
- Männliche Bewerber: abgeleiteter Präsenz- oder Zivildienst

Besondere Aufnahmevoraussetzungen

- Niveau einer höheren Schule mit entsprechendem Fachwissen; kann durch mehrjährige Berufserfahrung und umfangreiches Fachwissen im Verwaltungsdienst (Finanz- und Rechnungswesen) einer Gemeinde bzw. im Banken- und Steuerwesen bzw. eines einschlägigen Lehrabschlusses mit Berufspraxis ersetzt werden
- Sehr gute Deutschkenntnisse (Ausdrucksform in Schrift und Sprache)
- Sehr gute EDV-Anwenderkenntnisse

Erwünscht sind

- Freundliches Auftreten
- Selbständige und strukturierte Arbeitsweise
- Genauigkeit, gute Auffassungsgabe und Freude am Arbeiten mit Zahlen

- Belastbarkeit, hohe Eigenmotivation
- Bereitschaft zur Mehrleistung
- Bereitschaft zur persönlichen und fachlichen Weiterbildung, insbesondere zur Absolvierung der nach der Oö. Gemeinde-Dienstausbildungsverordnung erforderlichen Dienstausbildung

Wir bieten Ihnen

- Angenehmes Betriebsklima
- Einen krisensicheren Arbeitsplatz mit langfristiger Job-Perspektive
- Flexible Arbeitszeiten
- Versicherung bei der KFG (Krankenfürsorge für Gemeindebedienstete mit einem attraktiven Leistungsangebot)

Entlohnung

Die Einstufung erfolgt gemäß OÖ. Gemeinde-Dienstrechts- und Gehaltsgesetz in der Funktionslaufbahn GD 18.4. Bei Anrechnung von Vordienstzeiten kann sich eine entsprechend höhere Entlohnung ergeben.

Gewinnspiel

Beantrage auch du die ID Austria und nimm an unserem Gewinnspiel teil.

Die Marktgemeinde Prambachkirchen verlost 10 Tablets an alle, die die ID Austria beantragen.

Bringt uns einfach einen schriftlichen Nachweis bis spätestens 30. Juni.2024 vorbei und schon seid ihr im Lostopf. Die Verlosung findet im Rahmen des Prambachkirchner Sommerfestes am 21. Juli 2024 statt.

Viel Glück.

Eine ID. Endlose Anwendungen.
Digitale Behördenservices
Elektronische Unterschrift

Elektronisches Postamt
Digitale Ausweise



Nähere Infos zur ID Austria erhältst du unter: www.oesterreich.gv.at

Bauhof- Facharbeiter (m/w/d)

Vertragsbedienstete/er im
Gemeindedienst (Schema Neu)
Beschäftigungsmaß: Voll- oder
Teilzeit bis 40 Wochenstunden
Unbefristetes Dienstverhältnis
Eintrittsdatum: ehestmöglich bzw.
nach Vereinbarung

Aufgabengebiet

- Wartung und Instandhaltung der Gebäude und Anlagen
- Aktive Mitarbeit im handwerklichen Bereich
- Straßenbau- und Straßeninstandhaltungsarbeiten
- Grünraumpflege
- Winterdienstarbeiten, Winterdienstbereitschaft
- Arbeiten im Bereich Abfallentsorgung, Straßenbeleuchtung, Sportanlagen, Freibad
- Mithilfe in sonstigen Bereichen (Veranstaltungen, Katastropheneinsatz, etc.)

Wir bieten

- Angenehmes Betriebsklima
- Einen krisensicheren Arbeitsplatz mit langfristiger Job-Perspektive
- Versicherung bei der KFG (Kranken-

fürsorge für Gemeindebedienstete mit einem attraktiven Leistungsangebot)

- Diensthandy und Dienstkleidung
- Übernahme der Kosten für Führerschein F

Allgemeine Voraussetzungen

- Idealerweise abgeschlossene Ausbildung in einem handwerklichen Beruf
- Führerschein Gruppe B (F erwünscht bzw. Bereitschaft, diesen nachzumachen)
- Bei männlichen Bewerbern: abgeleiteter Präsenz- oder Zivildienst
- Bereitschaft zur flexiblen Arbeitszeit (Winterdienst-Bereitschaft)
- Bereitschaft zu erforderlicher Aus- und Weiterbildung
- Erfüllung der allgemeinen Aufnahmevoraussetzungen, das sind insbesondere: gesundheitliche und fachliche Eignung, einwandfreier Leumund, öst. Staatsbürgerschaft bzw. Staatsangehörige, denen auf Grund von Staatsverträgen im Rahmen der europäischen Integration dieselben Rechte für den Berufszugang gewährt werden.

Entlohnung

Die Einstufung erfolgt gemäß OÖ. Gemeinde-Dienstrechts- und Gehaltsge-

setz in der Funktionslaufbahn GD 19.1. Bei Anrechnung von Vordienstzeiten kann sich eine entsprechend höhere Entlohnung ergeben.

Auswahlverfahren (gilt für beide Stellen)

Im Rahmen des Objektivierungsverfahrens werden die Bewerberinnen und Bewerber nach einer Vorauswahl zum Vorstellungsgespräch eingeladen. Allfällige Kosten (Fahrtspesen usw.) im Zusammenhang mit dem Auswahlverfahren werden nicht ersetzt.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung!

Die Bewerbungsunterlagen sind samt Lebenslauf und Motivationsschreiben bis spätestens 15. April 2024, 12:00 Uhr beim Marktgemeindeamt Prambachkirchen, Prof.-Anton-Lutz-Weg 1, 4731 Prambachkirchen einzubringen.

Ansprechperson:

Amtsleiter Wilhelm Hoffmann,
Tel: 07277 2302-23, Mail:
hoffmann@prambachkirchen.at

Neues Logo für Prambachkirchen

In letzter Zeit wurden wir regelmäßig damit konfrontiert, für die Gemeinde Arbeitskleidung, T-Shirts, etc. zu gestalten. Jedes Produkt sah anders aus bzw. erschien das Wappen zu formal dafür.

Daher haben wir uns entschlossen, ein eigenes Logo für einen einheitlichen Werbeauftritt der Gemeinde zu gestalten. Wir haben dafür die desino® Werbeagentur aus Eferding engagiert und uns für diese Variante entschieden: **Das Logo stellt eine schematische**



Darstellung des Gemeindegebietes von Prambachkirchen dar, der blaue Streifen steht für den Prambach ... oder man sieht ganz einfach ein „Herz“.

Sturm- und Schneebruchholz aufarbeiten

Im Dezember 2023 hat es in vielen Wäldern des Bezirkes Schäden durch Windwurf und Schneedruck gegeben. Das Schadholz, insbesondere auch die Einzelwürfe und Einzelbrüche von Fichten müssen bis zum Frühjahr entfernt werden, um den Borkenkäfern das bruttaugliche Material zu entziehen.

Zur Eindämmung der Vermehrung des Borkenkäfers wird im Bereich von vorjährigen Käfernestern die Vorlage von Fangbäumen empfohlen. Dazu sollen gesunde, vitale Bäume mit Brusthö-

hendurchmessern über 20 cm verwendet und etwa Anfang bis Mitte März vorgelegt werden. Bitte nehmen Sie vor einer Fangbaumvorlage Kontakt mit dem Bezirksförster Lorenz Birgmayr-Lechner, 0664 600 7264 423, auf.

Der Forstdienst steht auch gerne für Beratungen zu Mischwaldaufforstungen und Pflegemaßnahmen wie Durchforstung, Astung und Formschnitt und für Förderungsfragen zur Verfügung. Förderungsanträge sind vor dem Beginn der Maßnahmen zu stellen.



Die Aufarbeitung von Schadholz ist wichtig, um den Befall von Borkenkäfern zu vermeiden.

Tag der Jubilare



Am 11. Jänner 2024 lud Bürgermeister Herbert Holzinger alle Jubilare, die im Jahr 2023 den 80., 85., 90. und 95. Geburtstag feierten, zu einem gemütlichen Nachmittag ein.

Lange war es Tradition, dass der Bürgermeister alle Jubilare der Gemeinde besucht. Der Sozialausschuss hat das Ganze überdacht und sich dafür entschieden, dass es nett wäre, alle zu einem gemeinsamen Nachmittag einzuladen. So ist es eine gute Mög-

lichkeit, auch mit anderen wieder in Kontakt zu kommen.

Der Bürgermeister zeigte den Gästen in einer kleinen Präsentation, was im vergangenen Jahr alles in Prambachkirchen geschehen ist. Außerdem gab Franz Hartl einen interessanten Einblick in die Topothek.

Musikalisch wurde der Nachmittag von einem Akkordeon-Ensemble der Musikschule umrahmt.



Herzliches Dankeschön

an alle, die sich wieder um den Blumenschmuck im Ort kümmern.

Viele helfende Hände sorgen für ein Frühlingserwachen in Prambachkirchen. Auch die alte Mülltonnen bekommen ein neues Kleid und werden mit Blumen bepflanzt.

Lassen Sie sich überraschen.

Info-Abend

„Du bist, was du frisst!“

Fr, 12. April 2024, 19:00, Kultursaal



Pupsen, Schuppen, Juckreiz, kahle Stellen – sind nur ein paar mögliche Anzeichen einer mangelhaften Ernährung unserer vierbeinigen Begleiter.

In diesem 1-stündigen Vortrag sehen wir, wie der Organismus Hund eigentlich funktioniert, was er alles verdauen kann und woran es vielleicht hakt. Was sind die gängigsten Falschmeldungen in der Hundeernährung? Woran erkenne ich nun gutes Futter und was bedeutet artgerecht in diesem Zusammenhang?

Wir beleuchten die Tücken und Tricks der Futtermittelindustrie und warum gutes Futter nicht unbedingt immer teures Futter sein muss.



@felicitasleischfotografie

Vortragende: Cornelia Straßer

Als Prambachkirchnerin und ausgebildete Ernährungsberaterin für Hund und Katz' teile ich gerne mein Wissen mit euch. Meine Vision ist es, so vielen Hunden wie möglich ein artgerechtes Leben zu ermöglichen, Hundefreunde über Ernährungsmythen aufzuklären und gemeinsam den Weg in eine Zukunft zu beschreiten, mit mehr Lebensqualität für alle Vierbeiner.

Selbst Besitzerin zweier Hunde, möchte ich eine hundgerechte Zukunft und ein gemeinsames, verständnisvolles Miteinander in meiner Heimat schaffen.

Mehr Infos unter: kontakt@projekt-wir.com oder +43 680 230 95 04

Neuer Schutzweg in Unterbruck

Auf Wunsch zahlreicher Anrainer sowie nach längerem Bemühen um eine behördliche Genehmigung für einen Schutzweg an der B129 im Bereich der Ortschaft Unterbruck wurde die Genehmigung nun erteilt.

Während der Wintermonate wurden die Bauarbeiten ausgeführt und ein neuer Zebrastreifen mit Beleuchtung errichtet.

Wir freuen uns über den Gewinn an Sicherheit für Kinder und Erwachsene beim Überqueren der Straße.



Neuer Schutzweg mit Beleuchtung

COFFEE TO BOOK

So, 28. April 2024
9:00–11:30
Bibliothek
Prambachkirchen


BIBLIÖTHEK
Erlesen und erleben in Prambachkirchen



Bürgermeister Herbert Holzinger dankt Ilona Dietinger für ihre geleistete Arbeit.

Danke

Ilona Dietinger war von Juni 2021 bis Dezember 2023 bei der Marktgemeinde beschäftigt. Ihre Aufgabe war vor allem Bauakte sowie auch andere Akte digital zu erfassen und zu archivieren.

Wir bedanken uns herzlich bei Ilona für ihre geleistete Arbeit. Somit ist ein wichtiger Schritt für die Zukunft gesetzt.

Wir wünschen Ilona für ihre Zukunft viel Erfolg und alles Gute.

bezahlte Anzeige

SCHWEIBELMAYR

Stefanie und Christian
Hitzenberger
Obergallsbach 10
4731 Prambachkirchen

Schafwollpellets vom Merinoschaf

Universeller Langzeitdünger für Topfpflanzen und im Garten geeignet für Obst, Gemüse, Kräuter, Blumen, Sträucher und Bäume

Abholung jeden Freitag und Samstag
oder nach telefonischer Vereinbarung:
0664 836 1916 oder 0664 9546 009

1 kg	€ 10
3 kg	€ 27
5 kg	€ 40



Prambachkirchen blüht auf

Im Hochsommer nimmt das Blühangebot ab, weil Nektarspender wie Obstbäume oder Raps ihre Blühphase bereits abgeschlossen haben. Verbauung sowie Klimaerwärmung setzen das Nahrungsangebot zusätzlich herab. Hier bieten Blühflächen eine gute Alternative. Diese beginnen bereits Ende Mai zu blühen und halten durch die verschiedenen Pflanzenarten mit unterschiedlicher Blühdauer bis Ende September Nektar und Pollen bereit. Ein Blühstreifen bietet Nahrung für viele Insekten.

Vom Land OÖ und dem Bienenzentrum Oö wird auch heuer wieder die Blühstreifenaktion beworben. Die Ortsbauernschaft, der Imkerverein und die Gemeinde Prambachkirchen unterstützen gemeinsam diese wichtige Aktion.

Biodiversität steigern

Es handelt sich um eine einjährige reichblühende Saatgutmischung für Bienen und blütenbestäubende Insekten. Die Zusammensetzung aus Kulturarten und Feldblumen steigert die

Biodiversität und bietet eine wichtige Nahrungsgrundlage für den Zeitraum von Juli bis September für Bienen und andere Insekten.

Die über viele Wochen andauernde Farbenpracht bietet aber auch für uns Menschen einen ästhetischen Mehrwert und ist Balsam für die Seele.

Hol dir deinen Gutschein

Interessierte Landwirte und Grundbesitzer können sich einen Gutschein im Wert von 30 Euro im Gemeindeamt holen. Dieser kann im Lagerhaus St. Thomas/W. eingelöst werden. Der Imkerverein Prambachkirchen unterstützt alle, die einen Gutschein einlösen, als Dankeschön mit einem Glas Honig.

Für Gartenbesitzer haben wir kleine Samensackerl vorbereitet, damit auch die Hausgärten zum Bienenparadies werden.



Imkervereinsobmann Dominik Trost, Bürgermeister Herbert Holzinger und Ortsbauernobmann Simon Humer unterstützen die Blühstreifen-Aktion des Landes Oö. und des Bienenzentrums Oö.



Gemeindeabgaben

Abgabenübersicht für das Jahr 2024

2024	Vorschreibung	Fälligkeit	sämtliche Preise inkl. 10 % MwSt. ausgen. Grundsteuer (keine MwSt.)
1. Quartal	31. Jänner	15. Februar	Wasser-Akonto (Hälfte Vorjahr) x
			Wasser-Grundgebühr 1. Halbjahr 47,50 €
			Grundsteuer 1. Quartal x
			Hundeabgabe je Hund 50,00 €
2. Quartal	30. April	15. Mai	Kanal-Grundgebühr 1. Halbjahr 147,75 €
			Kanal-Benützungsgebühr 1. Halbjahr je Person 48,05 €
			Müllabfuhr 1. Halbjahr 89,00 €
			Grundsteuer 2. Quartal x
3. Quartal	31. Juli	15. August	Wasser-Abrechnung bis 7/24 m ³ Verbrauch x 1,93 abzügl. Akonto 1,93 €
			Wasser-Grundgebühr 2. Halbjahr 47,50 €
			Grundsteuer 3. Quartal x
4. Quartal	31. Oktober	15. November	Kanalgrundgebühr 2. Halbjahr 147,75 €
			Kanalbenützungsgebühr 2. Halbjahr je Person 48,05 €
			Müllabfuhr 2. Halbjahr 89,00 €
			Grundsteuer 4. Quartal x
Wasser-Grundgebühr 95,00 € Wasser-Bezugsgebühr/m ³ ab 1.7.2024 2,00 € Kanalgrundgebühr bis 250 m ² 295,50 € Grundgebührensteigerungsbetrag (20 % je weitere angefangene 250 m ²) 59,10 € Kanal-Benützungsgebühr je Person 96,10 € Bereitstellungsgebühr für an- geschlossene aber unbebaute Grundstücke m ² -Satz Wasser 0,22 € Kanal 0,48 € Müllabfuhrgebühr 178,00 € Müllabfuhr je Tonne (120 l) pro Entleerung 19,78 € Müllsack (90 l) 10,80 € Bioabfallsäcke 10 l (26 St.) 4,00 € Bioabfallsäcke 120 l (10 St.) 8,00 € Bioabfallsäcke 240 l (10 St.) 10,00 € Gartenabfallsack 1,00 € Schülerausspeisung Kindergartenkinder 3,80 € Schüler 4,40 € Erwachsene 6,00 € Essen auf Rädern Menü 12,00 € Menü – Sozialtarif 9,60 € Krankenbett – Monatliche Miete 10,00 € Kautions 200,00 €			<h2>Erleichterung der Zahlungsverpflichtungen mit einem SEPA-Lastschrift-Mandat</h2> <p>Die regelmäßig wiederkehrenden Zahlungen für Gemeindeabgaben (oft in wechselnder Höhe) lassen sich sehr bequem über das Girokonto mit einem Abbuchungsauftrag (= SEPA-Lastschrift-Mandat) begleichen. Damit erfolgen Ihre Zahlungen immer termingerecht.</p> <h3>Vorteile dieser Zahlungsart</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Sie laufen nicht mehr Gefahr, wegen eines Versehens einen Zahlungstermin zu versäumen und dadurch unnötig Mahngebühren und Säumniszuschlag in Kauf zu nehmen. • Die Abbuchung vom Girokonto kommt Ihnen bei den meisten Banken wesentlich billiger als die Überweisung per Zahlschein. <p>Selbstverständlich können Sie die SEPA-Lastschrift bei uns jederzeit widerrufen und für den Fall der Fälle haben Sie auch ein Rückgaberecht von 56 Tagen.</p> <h3>Was haben Sie zu tun?</h3> <p>IBAN und Bankbezeichnung im Formular ergänzen (finden Sie auf Ihrer Maestro-Karte oder im Online-Banking), nachstehende SEPA-Lastschrift-Mandat unterschreiben, abtrennen und uns übermitteln.</p> <p>Helfen Sie mit – machen wir die Verwaltung einfacher. Wir laden Sie ein, von diesem Angebot Gebrauch zu machen.</p>

SEPA-Lastschrift-Mandat

Zahlungsempfänger: Creditor-ID: AT51ZZZ0000008427 Marktgemeinde Prambachkirchen Prof.-Anton-Lutz-Weg 1 4731 Prambachkirchen	Zahlungspflichtiger: Name: _____ Adresse: _____ _____
Mandatsreferenz: (wird vom Zahlungsempfänger vergeben/ausgefüllt)	IBAN: _____ Bank: _____ Zahlungsart: <input checked="" type="checkbox"/> wiederkehrend <input type="checkbox"/> einmalig
Ich ermächtige/Wir ermächtigen den oben genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein/unser Konto gezogenen SEPA-Lastschriften einzulösen. Ich kann/Wir können innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.	
Datum, kontomäßige Zeichnung	

Information zur Wasserqualität

Brunnen Langstögen										
Am Berg, Amselweg, Andrichsberg, Auf der Wies, Bahnhofstraße, Baumgarten, Bergstraße, BiriHub (Hauptzähler), Birkenstraße, Blumenweg, Eferdinger Straße, Eichenstraße, Erlenweg, Fasanweg, Gallham, Gartenweg, Gföllnerwald, Götzenberg, Grieskirchner Straße, Großsteingrub, Gruben 1, Hauptstraße, Hochstraße, Industriestraße, Kapellenweg, Kleinsteingrub, Kreuzberg, Langstögen, Langstögner Straße, Mairing, Melissenweg, Meteoritenweg, Mitterweg, Oberdoppl, Obereschlbach, Passauer Straße, Prattsdorf (ausgen. Prattsdorf 20), Prof.-Anton-Lutz-Weg, Römerweg, Rosenstraße, Sandstraße, Schulstraße, Sonnenhang, Steinbruch, Sternenweg, Strassfeld, Südhang, Tannenweg, Unterbruck, Unterbrucker Weg, Unterdoppl, Untereschlbach, Unterprambach, Weidenweg, Weinzierlbruck, Wiesenweg										
Parameter	pH-Wert	Calcium (Ca) mg/l	Magnesium (Mg) mg/l	Chlorid (Cl) mg/l	Nitrat (NO ₃) mg/l	Sulfat (SO ₄) mg/l	Natrium (Na) mg/l	Kalium (K) mg/l	Carbonathärte °dH	Gesamthärte °dH
Einheit	--									
Parameterwert /Indikatorwert	6,5 - 9,5	400	150	200	50	250	200	50	-	größer 8,4
Info 11/2023	7,5	66,6	16,0	10,2	20,1	31,8	9,52	1,22	9,02	13,0

Netzprobe Gschnarret										
Gruben (ausgen. Gruben 1), Gschnarret, Gstocket, Kleinstroheim, Mitterstroheim, Prattsdorf 20, Sallmannsberg, Stallberg, Taubing, Uttenthal, Anspeisung HB Mitterstroheim										
Parameter	pH-Wert	Calcium (Ca) mg/l	Magnesium (Mg) mg/l	Chlorid (Cl) mg/l	Nitrat (NO ₃) mg/l	Sulfat (SO ₄) mg/l	Natrium (Na) mg/l	Kalium (K) mg/l	Carbonathärte °dH	Gesamthärte °dH
Einheit	--									
Parameterwert /Indikatorwert	6,5 - 9,5	400	150	200	50	250	200	50	-	größer 8,4
Info 11/2023	7,3	86,2	21,8	41,7	26,7	26,2	14,9	2,49	11,0	17,1

Landesmusikschule Prambachkirchen Erlebnis Musikschule



Liebe musikinteressierte Kinder und Eltern!

Gerade hat das Sommersemester wieder Fahrt aufgenommen und es wird schon wieder fleißig geprobt und geübt für den nächsten Auftritt. Dabei fand erst Ende Jänner der große Faschingsabend an der LMS Prambachkirchen statt, wo ein vielfältiges Programm dargeboten wurde. Alles wurde dem Thema Fasching untergeordnet, so wurde die Bühne mit bunten Lampions und Wimpeln geschmückt, die Schüler und Lehrer haben sich in lustigen Verkleidungen präsentiert und die Darbietungen waren ebenso vielfältig wie farben-

froh. Ein besonderes Highlight war die Tanzklasse der LMS Prambachkirchen, deren schwungvolle Melodien und großartigen Choreographien keinen Konzertbesucher im vollbesetzten Saal ruhig sitzen ließ. Wir können alle auf einen sehr gelungenen Abend zurückblicken und freuen uns schon auf die nächste Gelegenheit uns Ihnen zu präsentieren.

Anmeldungen

Musikschulanmeldungen werden jederzeit gerne entgegengenommen. Das Anmeldeformular und das Unterrichtsangebot finden Sie auf unserer Homepage. Für Fragen steht Ihnen Dir. Norbert Hebertinger via E-Mail unter:

ms-waizenkirchen.post@ooe.gv.at
gerne zur Verfügung.

Besuchen Sie uns auch im Internet:
Auf unserer Homepage: www.landemusikschulen.at oder auf Facebook:
„LMS Peuerbach Waizenkirchen“

SAVE THE DATE!

Der Schulverband Waizenkirchen lädt alle Interessierten von **8. bis 12.04.2024** zur Schnupperwoche ein. Kommt vorbei und erlebt den Musikschulunterricht zum Greifen nah!
Nähere Infos auf
<https://waizenkirchen.landemusikschulen.at/>

Bunter Faschingsabend LMS Prambachkirchen



Besuchen Sie uns auch im Internet auf unserer Homepage
<https://waizenkirchen.landemusikschulen.at> oder auf Facebook „LMS Peuerbach Waizenkirchen“



Karer, Ferdinand: *schriftWeise – von Lissabon nach Santiago*
Franz-Sales-Verlag, 192 S., 978-3-7721-0320-9, € 21,50

schriftWeise von Lissabon nach Santiago

P. Ferdinand Karer präsentiert sein neues Buch



P. Ferdinand Karer ist Mitglied der Ordensgemeinschaft der Sales-Oblaten und leitete von 2001 bis 2023 das Gymnasium ORG Dachsberg. Nach Ende seiner aktiven Laufbahn macht er sich auf den Weg. Es ist die Verbindung von Beruf als Direktor und der Berufung als Priester, die sein Denken am Pilgerweg begleitet. Neben dem Reisebericht werden Fragen nach dem Sinn und Ziel unseres Lebens meditiert und in Erinnerung an den alltäglichen Begebenheiten Geschichten erzählt, die zeigen, dass unser Leben schrittweise Menschwerdung ist.

Wie findet das eine, das oft schmerzt, fast zereißt, so zum ändern, dass Frieden in unseren Herzen wachsen kann? Wie leben wir, wenn uns das Leben an Grenzen führt?

Buch ist erhältlich ua. bei:

- Gemeindeamt Prambachkirchen
- Bibliothek Prambachkirchen
- Post.Partner Prambachkirchen
- Buchhandlung Dachsberg

Englische Sprachwoche



Boys & Girls
von 8 bis 14 Jahren



Ferienprogramm mit Mehrwert!

Fünf Tage **Fun, Spiele, Sprachtraining, Freunde, Teambuilding!**
Betreuung durch ausgebildete English Teachers aus englischsprachigen Ländern. Deine Sprachförderung in einem **ganzheitlichen sprachlichen & kulturellen Umfeld** in deiner Gemeinde!

Jetzt online anmelden!

19. – 23. August 2024

MO – DO: 9 bis 15 Uhr / FR: 9 bis 14 Uhr

in Stroheim

Wir bedanken uns bei der Gemeinde Stroheim für die Bereitstellung der kostenlosen Räumlichkeiten.

5 Tage
€ **219,-** *inkl. MwSt.
gültig bis 30.4.2024
ab Mai 2024:
€ 229,-*
pro Kind
€ 15,-
Stornoversicherung

Die Stornoversicherung ermöglicht eine kostenlose Stornierung bis 10 Tage vor Beginn der Sprachwoche!



Online
Anmelden
unter
www.get-academy.com





Fotos: Mittelschule Prambachkirchen

Mittelschule Prambachkirchen

Was ist los?

"Schüler retten Leben" – Einblick in lebensrettende Maßnahmen

Im Jänner wurde das Projekt "Schüler retten Leben" in der 1b Klasse realisiert. Es ist eine Initiative, die darauf abzielt, Schüler:innen frühzeitig mit lebensrettenden Maßnahmen vertraut zu machen. Ein zentraler Fokus liegt dabei auf der Reanimation und der Bildung einer effektiven Rettungskette.

Wintersportwoche

Von 22. bis 26. Jänner fuhren 47 Schüler:innen der zweiten und dritten Klassen sowie 5 Lehrpersonen der

Mittelschule Prambachkirchen auf Wintersportwoche nach Spital am Pyhrn. Obwohl in dieser Woche der Wettergott nicht auf unserer Seite war, fuhren wir täglich ins Skigebiet Wurzeralm oder Hinterstoder und hatten eine Menge Spaß. Die 20 Anfänger erlernten das Ski fahren und alle anderen verbesserten ihre Technik. Ein gemeinsamer Spieleabend, relaxen im Kino, feiern in der Kinderdisco sowie ein Besuch im Hallenbad rundeten unsere sportlichen Tage ab. Natürlich durfte auch ein Abschlussrennen am Freitagvormittag nicht fehlen.

Firma Hali übernimmt Patenschaft beider ersten Klassen

Das von der Wirtschaftskammer OÖ unterstützte Projekt „Wirtschaft verstehen“, bei dem heimische Firmen die Patenschaft für einzelne Klassen übernehmen und diese Klasse während der gesamten Mittelschulzeit begleiten, wird an der Mittelschule Prambachkirchen fortgesetzt. Ein wesentliches Ziel dieses Projektes ist es, die Schüler:innen mit der Patenfirma vertraut zu machen. Am 5. Februar stand nun die erste Kontaktaufnahme der 1a und 1b Klasse mit Firmenvertretern ihrer



Die auf den Fotos festgehaltenen Momente zeigen eindrucksvoll das Engagement und die Freude der Schüler:innen während ihrer Teilnahme. Die Bilder verdeutlichen, dass das Streben nach Wissen und die Bereitschaft, anderen in Not zu helfen, eine erfüllende und gemeinschaftsorientierte Erfahrung sein kann.

Die Teilnehmer:innen der Wintersportwoche freuen sich auf einen schönen Schitag

neuen Patenfirma Hali am Programm. Dabei überreichte Herr Thomas Einzelsberger mit seinem Team an alle Schüler:innen einen „Bulli“ (Stifthalter aus Holz).

Die Schüler:innen waren sehr beeindruckt und freuen sich bereits auf die erste Exkursion zur Firma Hali, welche bereits im März am Programm steht.

Die Technik von morgen

Unter diesem Motto stand die Exkursion der zweiten Klassen am 8. Februar. Im Future Lab bei der Firma Fill in Gurten bekamen die Kinder die Möglichkeit, in neue Technologien hineinzuschnuppern. In 8 verschiedenen Laboren konnten sich die Schüler:innen Kompetenzen im Bereich der modernen Technologien aneignen. Angefangen vom Fliegen mit Drohnen, dem Steuern von Robotern, dem Arbeiten mit 3D-Druckern bis hin zum Eintauchen in die virtuelle Welt mit virtual reality Brillen, alle diese Dinge faszinierten die Kinder und erweiterten deren Kompetenzen im Gebiet der Technik der Zukunft.



Die Schüler:innen der ersten Klassen mit Vertretern der Patenfirma Hali

Exkursion Firma Fill



Ein besonderes Highlight war der Greenscreen, wo eine Nachrichtensendung nachgespielt werden konnte.



Pepper, der Hausroboter, beantwortete den Kindern unterschiedliche Fragen und reagierte auch auf Berührungen.



Kontakt: OSR Dir. Christine Gessl, BEd | Tel. 07277 2497 | Mail: s405062@schule-ooe.at

Homepage: www.mittelschule-prambachkirchen.at |  Folgt uns gerne auf Instagram @mittelschule_prambachkirchen



Musikverein Prambachkirchen

Liebe Musikbegeisterte!

Im Jänner gab es im Vorstand bei uns eine große Veränderung. Bei der Generalversammlung legten unsere Kollegen

- Karl Fattinger (Schriftführer – 40 J.)
 - Christian Mitter (Kassier – 35 Jahre)
 - Markus Steininger (Obmann – 14 J.)
- nach langer Zeit ihre Ämter im Verein zurück.



*Danke an unsere langjährigen Funktionäre
vlnr: Karl Fattinger, Christian Mitter, Kapellmeister Florian
Lindinger, Markus Steininger, Obmann Daniel Humer*

Für diese wirklich intensive Zeit voller Vertrauen und Liebe zur Musikkapelle möchten wir uns nochmal ganz herzlich bedanken.

Neuer Obmann

Wo ein Amt zurück gelegt wird, kommen neue Motivierte nach. Die Stelle als Obmann übernimmt nun Daniel Humer, als Kassier freuen wir uns über Julia Kneidinger und als Schriftführerin rückt Christine Grafe nach. Großes Dankeschön an alle, die freiwillig so ein wichtiges Amt übernehmen.

Frühjahrskonzert

Nach der Winterpause fingen wir im Februar wieder an zu Proben fürs Frühjahrskonzert. Das Konzert findet am 27. April 2024 um 19:30 Uhr in

der Mehrzweckhalle Dachsberg statt. Heuer steht es ganz unter dem Motto „Eine neue Tracht für Prambachkirchen“.

Ehrungen

Ein weiteres Highlight im Jänner war die Ehrung der Leistungsabzeichen. Auch in unseren Reihen haben einige ihr musikalisches Können unter Beweis gestellt

Leistungsabzeichen in Bronze:

- Eva Doppelbauer – Querflöte
- Nadine Klaffenböck – Klarinette
- Margit Kugler – Tuba
- Leo Pils – Posaune
- Klara Schweitzer – Horn
- Luis Steininger – Euphonium

Alle haben die Prüfung mit Bravour gemeistert.

Wir sind sehr stolz auf euch!

Gute Musik, Neue Tracht – wir brauchen deine Hilfe!

Eine große Veränderung steht in der Kapelle an. Wie in der letzten Zeitung angekündigt, bekommen wir eine neue Vereinstracht. Ein so großes Projekt ist für uns eine finanzielle Herausforderung und alleine nicht zu stemmen. Mit Ihrer Unterstützung bei unserer Haussammlung im März/April können Sie zu unserer Tracht ein großes Stück beitragen.

Sie wissen jetzt schon, dass sie nicht zu Hause sind und wollen uns dennoch unterstützen? Kein Problem über den QR-Code können Sie ganz leicht etwas per Überweisung Spenden.

Danke für eure Großzügigkeit!

Sie sind neugierig wie die neue Tracht aussieht? Kommen Sie zu unserem Frühjahrskonzert, da präsentieren wir erstmals ein Modell.



Unsere Newcomer



Eva Doppelbauer

Instrument: Querflöte

Alter: 13 Jahre

Warum hast du dich für dein Instrument entschieden?

Man kann Neues ausprobieren und anderen zeigen, wie viel Spaß es macht.

Warum bist du zur Musikkapelle gegangen?

Es war von Anfang an mein Ziel zur Kapelle zu gehen.

Was war dein coolstes Erlebnis bei uns?

Ich habe zwei, da ich mich nicht entscheiden kann. Das erste war das Maiblasen und das zweite das Musikfest in Pollham. Ich freue mich schon auf die heurige Musiksaison.



Luis Steininger

Instrument: Euphonium

Alter: 13 Jahre

Warum hast du dich für dein Instrument entschieden?

Ich durfte es einmal ausprobieren und es hat mir gleich sehr gefallen.

Warum bist du zur Musikkapelle gegangen?

Da ich dort einige kenne und mich es sehr interessiert hat.

Was war dein coolstes Erlebnis bei uns?

Bis jetzt war so ziemlich alles cool. Vor allem die Proben, wo es danach was zu Essen gab.



Hannes Eder

Instrument: Schlagwerk

Alter: 13 Jahre

Warum sollte man genau dein Instrument lernen?

Es macht sehr viel Spaß und man kann perfekt seine Wut auslassen.

Warum bist du zur Musikkapelle gegangen?

Weil ich zu einem Verein wollte, wo ich meine musikalischen Fähigkeiten unter Beweis stellen kann. Und es ist wirklich sehr lustig.

Was war dein coolstes Erlebnis bei uns?

Eindeutig die Faschingsprobe, die meisten haben sich lustig verkleidet und es gab Marillen-Krapfen.



Eva und Luis wurde das Jungmusiker-Leistungsabzeichen in Bronze in Hartkirchen überreicht.

Kleiner Ausblick

- März/April Haussammlung für die neue Tracht
- 27.04.2024 Frühjahrskonzert, 19:30 Uhr
- 01.05.2024 Maiblasen im Ort
- 04.05.2024 Maiausfahrt – folgende Orte besuchen wir heuer: Dachsberg, Gallham, Gföllnerwald, Gföll, Mairing, Mitterwinkl, Niederwinkl, Oberfreundorf, Passauer Straße, Pertmannshub, Reith, Schöffling, Unterprambach



Bürgermeister Herbert Holzinger überreicht Obmann Daniel Humer (li) und Obmann aD. Markus Steininger (re) eine Unterstützung zum Ankauf der neuen Tracht.

Gemeinde unterstützt den Ankauf der neuen Tracht

Der Musikverein ist ein wichtiger Teil unserer Gemeinde. Feste wären nur halb so schön, würden sie nicht durch Musik bereichert werden. Egal ob Firmung, Erstkommunion, verschiedene Feiern ... der Musikverein ist immer zur Stelle.

Das ist auch ein Grund, dass die Marktgemeinde Prambachkirchen den Ankauf der neuen Tracht unterstützt. Schließlich sollen sie nicht nur schön klingen, sondern auch schön aussehen. Bürgermeister Herbert Holzinger überreicht dem Obmann des Musikvereines 20.000 Euro für die Neueinkleidung.

GESUNDHEIT.LEBEN

Achtsamkeit Der Schlüssel für mehr Bewusstsein und ausgeglichenes Leben

Was bedeutet Achtsamkeit?

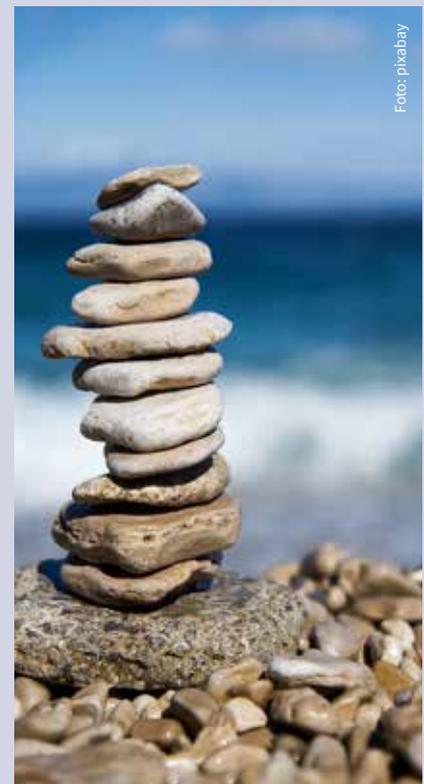
Achtsam sein heißt, den gegenwärtigen Moment bewertungsfrei und bewusst wahrzunehmen. Achtsam sein bedeutet auch ganz einfach im Hier und Jetzt zu sein. Es geht dabei darum, die Aufmerksamkeit absichtlich auf den gegenwärtigen Moment zu lenken und uns nicht ablenken zu lassen.

Körper und Geist stehen eng im Zusammenhang miteinander. Geht es deiner Psyche nicht gut, wird dir dein Körper irgendwann Zeichen senden. Geht es deinem Körper nicht gut, hat das auch Auswirkungen auf deine Psyche. Fast jede Krankheit hat ihren Ursprung ganz wo anders. Unterdrückte Gefühle, die gespürt werden möchten, Konflikte, die nicht ausgetragen, sondern im Inneren geführt werden, zu viel in der Vergangenheit oder bereits in der Zukunft zu leben (wenn das so und so ist, dann...), Stress (egal ob im Berufs- oder Privatleben), Perfektionismus, usw.

Irgendwann kommt vielleicht dann der Punkt, wo eins davon zu viel war und das Fass sozusagen überläuft. Der Körper wird krank und sendet dir als Zeichen Symptome. Manche fallen

auch in eine tiefe Traurigkeit oder Erschöpfung. Und spätestens dann, wenn es uns so geht, überdenken wir unsere Lebensweise.

Der Schlüssel, zurück in ein stressfreies und gesundes Leben zu finden, ist oft die Achtsamkeit. Natürlich ist es wichtig zum Arzt zu gehen und sich Hilfe zu holen. Doch wir können auch selbst schon viel dazu beitragen. Das Ziel der Achtsamkeit ist es zu erkennen, dass sich unsere Gedanken oft in der Vergangenheit oder bereits in der Zukunft befinden, anstatt in der Gegenwart zu verweilen – im Moment zu sein.



Wie lerne ich nun achtsamer zu leben?

Tipps:

- 🦋 Handy öfter mal weglegen. Das Durchforsten der Sozialen Medien und das ständige Scrollen am Handy überlastet unser Nervensystem.
- 🦋 Multitasking beenden. Konzentriere dich in diesem Moment auf diese eine Sache. Du wirst sehen, dass du schneller und effektiver bist, als wenn du mehrere Sachen gleichzeitig machen möchtest oder diese bereits im Kopf durchgehst.
- 🦋 Bewusst Trinken, Essen, Entspannen – Bewusst das Genießen, was du gerade machst.
- 🦋 Routinen ändern bzw anpassen damit sie Erleichterung im Alltag bringen.
- 🦋 Bewusst atmen. Immer wieder Atemübungen im Alltag einbauen.
- 🦋 Yoga, Meditationen, Achtsamkeitsübungen.



Achtsame Atemübung

1. Schließen Sie die Augen.
2. Legen Sie eine Hand auf Ihren Bauch.
3. Atmen Sie durch die Nase tief in den Bauch hinein und nehmen Sie diese Atmung bewusst wahr.
4. Stellen Sie sich beim Einatmen vor, dass Sie einen wohltuenden Duft aufsaugen, der Ihren ganzen Körper durchströmt.
5. Atmen Sie durch den Mund aus. Pusten Sie dabei gedanklich in eine Pustelblume.
6. Zählen Sie beim Ein- und Ausatmen, das erleichtert die gleichmäßige rhythmische Atmung. Beispielsweise fünf Sekunden ein- und fünf Sekunden lang ausatmen.
7. Wechseln Sie auch einmal mal die Position. Üben Sie das achtsame Atmen im Sitzen, Stehen, Liegen und spüren Sie den merklichen Unterschied.

Die Übung ist zB. ideal vor dem Essen, damit dem Essen die volle Aufmerksamkeit geschenkt werden kann.

Quelle: Gesundes Oberösterreich, Land OÖ

Unser Rezept-Tipp

Spargelküchlein

Quelle: www.chefkoch.de

Zutaten

Für den Teig:

- 100 g Butter, kalt
- 250 g Mehl
- 1 Ei
- 1 Prise Salz
- etwas Wasser, kalt

Für den Belag:

- 2 Spargel, grün
- 2 Fleischtomaten
- 125 g Mozzarella
- 1 Handvoll Basilikum, frisch

Für den Guss:

- 2 Eier
- 50 g Sahne
- 125 ml Milch
- 1 EL Creme Fraiche
- 50 g Parmesan, frisch gerieben
- Salz und Pfeffer
- Muskat
- Butter, für die Form

Zubereitung

Zutaten rasch zu einem glatten Mürbteig verkneten und in Frischhaltefolie gewickelt ca. 1 Stunde im Kühlschrank rasten lassen.

Spargel waschen, das untere Drittel schälen und in 2-3 cm lange Stücke schneiden. In kochendem Salzwasser ca. 3-4 Minuten blanchieren, abgießen, kalt abschrecken. Tomaten kreuzförmig einschneiden, kurz in kochendes Wasser legen, abschrecken, schälen, entkernen und würfelig schneiden.



Foto: pixabay

Mozzarella auch in kleine Würfel schneiden.

Backrohr auf 180° Heißluft vorheizen.

Die Quiche-Form oder Förmchen (zB Muffinsformen) ausbuttern, den Teig zwischen 2 Blättern Frischhaltefolie ausrollen und die Form/Förmchen damit auslegen. Mit der Gabel mehrmals einstechen und 10 Minuten vorbacken.

Das Basilikum waschen und fein schneiden.

Für den Guss alle Zutaten verrühren, mit Salz und Pfeffer würzen.

Die vorgebackene Quiche mit den Spargelstücken, den Tomaten- und Mozzarellawürfeln sowie dem geschnittenen Basilikum belegen und den Guss darauf gießen. Quiche mit Alufolie bedecken und auf der unteren Schiene bei ca. 160-170° Heißluft 1/2 Stunde backen. Alufolie entfernen und weitere 15 Minuten goldgelb backen. Aus dem Rohr nehmen und 5 Minuten rasten lassen.

Dazu passt gut frischer Blattsalat.

Demenz-Servicestelle

Netzwerk Demenz Oö.

WAS IST DEMENZ?

Demenz ist ein Überbegriff für verschiedene Erkrankungen des Gehirns, zB. Alzheimer Demenz. Die Zahl der von einer Demenz betroffenen Menschen steigt. Heute sind in Österreich etwa 130.000 Menschen von der Krankheit betroffen, 2050 werden es mehr als doppelt so viele sein. Der Verlauf der Erkrankung kann durch viele Maßnahmen positiv beeinflusst werden. Wichtig ist, so früh wie möglich damit zu beginnen.

WAS BIETET DIE DEMENZ-SERVICESTELLE?

Die Demenz-Servicestelle in Wels ist die erste Anlaufstelle für alle, die bei sich selbst oder anderen eine Veränderung bemerken, die auf eine Demenz hinweisen könnte. Nach kurzer telefonischer Terminvereinbarung finden Sie bei uns ein verständnisvolles Umfeld. Unsere Expertinnen sind von Montag bis Donnerstag für Sie da und gehen auf Ihre Fragen, Sorgen und Ängste ein.

DARÜBER HINAUS BIETEN WIR:

Die Möglichkeit einer eingehenden psychologischen Testung. Die Testung wird von einer klinischen Psychologin durchgeführt und gibt Aufschluss über die Situation der betroffenen Person. Weitere Schritte werden danach gemeinsam besprochen und geplant.

- **Beratung**

Nach telefonischer Vereinbarung finden persönliche Beratungsgespräche sowohl für Betroffene als auch Angehörige statt.

- **Stadiengerechte Trainingsgruppen für Betroffene**

Um die Fähigkeiten und Ressourcen demenzbetroffener Menschen möglichst lange zu erhalten, ist geistiges und körperliches Training unerlässlich. Alle Übungen werden individuell an die Person angepasst.

Für die Trainingsgruppen ist ein geringer Kostenbeitrag vorgesehen. Dieser richtet sich nach dem Einkommen. Wir informieren Sie gerne!

- **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Die ein Mal im Monat stattfindenden Treffen bieten Informationen rund um das Thema Demenz und ermöglichen einen Erfahrungsaus-

tausch mit anderen Angehörigen, die in einer ähnlichen Lebenssituation stehen.

- **Vorträge und Schulungen für pflegende Angehörige**

Demenz ist ein äußerst komplexes Krankheitsbild, das Leben mit Betroffenen kann herausfordernd sein. Im Rahmen von Vorträgen und Schulungen erfahren Angehörige alles Wissenswerte über die verschiedenen Aspekte von Demenz und bekommen praktische, leicht umsetzbare Tipps zum Umgang mit ihren erkrankten Angehörigen.

Wenden Sie sich jederzeit gerne an uns, wir sind für Ihre Fragen und Sorgen da!

SPRECHTAGE 2024 - EFERDING

demenz
erkennen
ansprechen
handeln

DATUM

- 27. März
- 24. April
- 29. Mai
- 26. Juni

ANGEBOT

- Beratung und Anleitung von Betroffenen und pflegenden Angehörigen
- Psychologische Testung
- Regelmäßiges Ressourcentraining für den Erhalt und zum Erlernen neuer Fähigkeiten

Wann jeden letzten Mittwoch im Monat von 13:00 bis 15:00 Uhr

Wo ÖGK, Stephan-Fadinger-Str. 4, 4070 Eferding
Leitung Doris Astecker, Psychologin Mag. Isabel Flamme

UM RECHTZEITIGE ANMELDUNG WIRD ERSUCHT:

Demenzservicestelle Wels, Tel. 07242 417-4821 | E-Mail: dss.wels@wels.gv.at



DEMENTZSERVICESTELLE WELS

Haus Neustadt, Flurgasse 40, 4600 Wels, Erdgeschoß, Zi. 821, Tel. +43 7242 417 4821

E-Mail: dss.wels@wels.gv.at, Web: wels.at

Zuständig für die Bezirke Wels Stadt, Wels-Land, Eferding!

Weil Nähe zählt

Besuchsdienst Rotes Kreuz Eferding



Zeit zu schenken wird immer wichtiger. Dies wollen unsere Besuchsdienst-Mitarbeiter tun. Sie wollen Ansprechpartner für Menschen sein, die oft niemanden mehr haben und mit ihnen gemeinsam Zeit verbringen. Regelmäßig schauen die Besuchsdienst-Mitarbeiter bei ihren Klienten vorbei, um mit ihnen eine nette Zeit zu verbringen. Sie sind für jene Menschen da, die sich oft einsam fühlen, schenken Zeit, geben ihnen Nähe und Halt. Mit ihrem Engagement sind sie Botschafter der Menschlichkeit, stärken das Gefühl, dass jemand zur Stelle ist und zuhört.

Die Aufgabe des Besuchsdienstes ist es, hilfsbedürftige Menschen in möglichst vielen Lebenslagen professionell zu unterstützen. Respekt, Zeit und Menschlichkeit spielen dabei eine große Rolle. Plaudern bei Kaffee und Kuchen, gemeinsam kochen, den Arzt aufsuchen oder einfach miteinander spazieren gehen, bereichern den Alltag der oft einsamen betreuten Menschen. Die Besuchsdienst-Mitarbeiter bieten Nähe, Unterstützung und ein offenes Ohr für ihre Klienten.

Für wen ist der Besuchsdienst da?

- Ältere und gebrechliche Menschen
- Menschen, die sich einsam fühlen
- Menschen in Alten- und Pflegeheimen
- Menschen mit Beeinträchtigungen
- Pflegende Angehörige

Wo bieten wir unsere Leistungen an?

- in privaten Haushalten
- in Alten- und Pflegeheimen
- in Krankenhäusern
- in betreubaren Wohneinheiten

Leistungsangebot des Besuchsdienstes:

- Zeit für Gespräche, gemeinsame Spaziergänge und Spiele
- Unterstützung beim Einkaufen und bei der Freizeitgestaltung
- Unterstützung im Haushalt und Garten
- Organisation von Zusammenkünften (soziale Kontakte)
- Förderung von körperlicher und geistiger Aktivität
- Gemeinsame Aktivitäten: Seniorennachmittage, Gruppentreffen, usw.

- Im Krankenhaus: notwendige Hilfen während des Aufenthaltes und bei der Entlassung, Nachbringen von vergessenen persönlichen Sachen
- Erster Ansprechpartner in sozialen Angelegenheiten (Netzwerkfunktion)

Für weitere Informationen zum Besuchsdienst steht Ihnen Andrea Harrer 07272 2400-25 oder andrea.harrer@o.rotekreuz.at gerne zur Verfügung.

Wenn Sie selbst gerne mit älteren Menschen Zeit verbringen, ist eine freiwillige Mitarbeit im Besuchsdienst genau das Richtige für Sie! Durch die gemeinsamen Aktivitäten können Sie rasch das Herz der Menschen erfreuen und Licht in den oftmals grauen Alltag bringen. Bei Interesse an dieser freiwilligen Tätigkeit wenden Sie sich bitte an Andrea Harrer 07272 2400-25 oder andrea.harrer@o.rotekreuz.at

Beratungsangebot für betreuende Angehörige

Menschen, die ihre Angehörigen begleiten, betreuen und/oder pflegen, haben die Möglichkeit, das Beratungsangebot in Eferding in Anspruch zu nehmen.

Die Caritas-Servicestelle „Pflegerische Angehörige“ möchte damit pflegende Angehörige unterstützen. Das kostenlose Angebot bietet wichtige Informationen, Beratung und Austausch.

Termine: Seit 15. Jänner 2024 bietet Sonja Zauner, Leiterin der Service-

stelle Pflegerische Angehörige, jeden Montag von 8-14 Uhr persönliche Beratungen an (Ausnahme Feiertage). Eine Anmeldung ist erforderlich. Ort: Pfarrzentrum, Kirchenplatz 3, 4070 Eferding

Anmeldung: Caritas Oberösterreich, Servicestelle Pflegerische Angehörige, Kirchenplatz 3, 4070 Eferding
Tel.: 0676 87 76 24 40, E-Mail: sonja.zauner@caritas-ooe.at, www.pflegerische-angehoerige.or.at

Caritas

**Pflegerische
Angehörige**



Foto: Caritas

**Sonja Zauner, Leiterin der
Servicestelle Pflegerische Angehörige**

Erholungstage für betreuende & pflegerische Angehörige

Abstand vom Alltag gibt neue Kraft. Dies ist die Erfahrung vieler, die zu Hause ihre Angehörigen betreuen.

**Deshalb bieten wir einige Tage
Auszeit:**

St. Agatha

Wann: 15.-19. April 2024

Wo: Hotel Kocher
Stefan-Fadinger-Straße 6,
4084 St. Agatha

Info und Anmeldung: 0676 87 76 24 39

Windischgarsten

Wann: 6.-11. Oktober 2024

Wo: Hotel Lavendel
Svetlinstrasse 7, 4580 Windischgarsten
Info und Anmeldung: 0676 87 76 24 48

**Wohlfühltag mit den Angehörigen:
Bad Mühlacken für Pflegerische und
Gepflegte**

Wann: 2.-6. April 2024

Wo: Curhaus Bad Mühlacken
4101 Bad Mühlacken 55

Info und Anmeldung: 0676 87 76 24 46

**Bad Kreuzen für Pflegerische und
Gepflegte**

Wann: 22.-26. Juli 2024

Wo: Curhaus Bad Kreuzen
4362 Bad Kreuzen 106

Info und Anmeldung: 0676 87 76 24 46

Im jeweils benachbarten Seniorenheim steht eine begrenzte Anzahl an Kurzzeitpflegeplätzen zur Verfügung.

Wir begleiten mit einem anregenden Programm:

- Zeit für sich haben
- Entspannen
- Natur genießen
- Austausch und neue Impulse
- Wandern
- Lebenslust spüren
- Sich verwöhnen lassen

Geschenkidee:

Die Erholungstage eignen sich hervorragend als Geschenk für Menschen, die ihre Angehörigen betreuen. Wir informieren über finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten.



Foto: Caritas

Sessel-Gesundheits-YOGA für Senioren

Yogatrainerin Daniela Weixelbaumer in Kooperation mit dem Pensionistenverband Prambachkirchen



Yoga hat in den letzten Jahren vielfältig Anklang gefunden und sich rasend und flächendeckend verbreitet. Obwohl viele Zeitschriften Bilder von jungen und unglaublich biegsamen Yoginis zieren, **ist Yoga tatsächlich für alle da!** Gerade in der zweiten Lebenshälfte ist es noch wichtiger daran zu arbeiten, den Körper beweglich zu halten und geistig fit zu bleiben. Sprich nicht „einzurosten“. Yoga zu üben ist ein wunderbares ganzheitliches Instrument, um die Energie wieder ins fließen zu bringen, zu reinigen und zu stärken.

Die Yoga-Einheiten sind so aufgebaut, dass praktisch (fast) jeder teilnehmen kann. Wir üben im Stehen und Sitzen, am und neben dem Stuhl (nicht am Boden). Auf mögliche körperliche Einschränkungen wird Rücksicht genommen. Jeder hat so die Möglichkeit in seinem eigenen Tempo in die Übungen rein zu wachsen. Sehr herzlich lade ich gerade auch „ältere“ Teilnehmer ein.

Sehr herzlich lade ich Interessierte zum Kennenlernen zu einer kostenlosen Schnupperstunde ein.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

jeweils donnerstags
von 8:30–9:30 Uhr

*Sitzungsraum des
Pfarrheimes Prambachkirchen
Prof.-Anton-Lutz Weg 3*

*Anmeldung und Info:
Yoga-Trainerin
Daniela Weixelbaumer
Tel. 0650 704 1974
daniela.weixelbaumer@gmx.at*



Fotos: Weixelbaumer

„Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben, man muss ihn erfahren.“
(B.K.S Iyengar)



APPETIT AUF ZUKUNFT

JÄNNER - AUGUST 2024

Schau rein ins Bildungsprogramm...

Die Region Eferdinger Land beginnt die 4. LEADER-Förderperiode mit einem ehrgeizigen Projekt zur Wissensvermittlung.

Wir haben "Appetit auf Zukunft"!
Hast du auch Hunger auf was Neues?

Dann schau dir unser Bildungsprogramm an, das unter www.eferdingerland.at/akademie oder über den QR-Code zum Download bereitsteht. Wir wünschen dir viel Spaß beim Durchblättern und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Das Team des Regionalentwicklungsverbandes
Eferdinger Land

SCAN
ME

Eferdinger
Land

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Landwirtschaftliche
Regionen und Wasserwirtschaft

LAND
OBERÖSTERREICH





Familienförderungen



Förderung	Antragstelle	Zeitpunkt des Antrages	Höhe	Voraussetzungen
OÖ Familienkarte	Familienreferat des Landes OÖ Bahnhofplatz 1, 4021 Linz Tel.: 0732/7720-18771 - www.familienkarte.at	jederzeit, ab Geburt des 1. Kindes	zahlreiche Vergünstigungen im Freizeitbereich, in der Gastronomie und Hotellerie und bei Dienstleistungsbetrieben	<ul style="list-style-type: none"> Familienbeihilfe für mind. 1 Kind Hauptwohnsitz in OÖ von ausländischen Staatsbürgern ist der Nachweis eines Aufenthaltstitels erforderlich
Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ	Familienreferat des Landes OÖ Bahnhofplatz 1, 4021 Linz Tel.: 0732/7720-11811 - www.familienkarte.at	Nach Beantragung der OÖ Familienkarte automatisch zur Geburt des Kindes, zum 3., 6. und 10. Lebensjahr	20 Euro zur Geburt, zum 3., 6. und 10. Lebensjahr	<ul style="list-style-type: none"> Besitz der OÖ Familienkarte
Kinderunfallversicherung	Familienreferat des Landes OÖ Bahnhofplatz 1, 4021 Linz Tel.: 0732/7720-18771 - www.familienkarte.at	Nach einem Unfall, ab der Geburt bis zum 1. Schultag des Kindes	Entsprechend dem Deckungsumfang und Höhe der Kosten	<ul style="list-style-type: none"> Hauptwohnsitz der Familie in OÖ Das Kind ist in der OÖ Familienkarte eingetragen
OÖ Mehrlingszuschuss	Familienreferat des Landes OÖ Bahnhofplatz 1, 4021 Linz Tel.: 0732/7720-18772 - www.familienkarte.at	spätestens bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres der Mehrlinge	Zwillinge: 550 Euro + 100 Euro Gutscheine für „Mobilen Familiendienst“ Caritas Für jeden weiteren Mehrling: je 550 Euro + je 100 Euro Gutscheine für „Mobilen Familiendienst“ Caritas	<ul style="list-style-type: none"> Gemeinsamer Hauptwohnsitz in OÖ Familienbeihilfe Österreichische Staatsbürger bzw. EU-Bürger
OÖ Kinderbetreuungsbonus	Familienreferat des Landes OÖ Bahnhofplatz 1, 4021 Linz Tel.: 0732/7720-18772 - www.familienkarte.at	Anträge können ab Vollendung des 3. Lebensjahres gestellt werden	Der KBB beträgt jährlich 960 Euro/Kind ab 11.2023 Vor 11.2023: 900 Euro/jährlich	<ul style="list-style-type: none"> Nicht-Inspruchnahme eines Kindergarten- oder Krabbelstübchenplatzes (Kinderbetreuung nach § 3 Abs. 3a Oö. Kinderbildungs- und -betreuungsgesetz oder einer Sonderform nach § 23 Oö. KBBG). Österreichische Staatsbürger bzw. EU-Bürger
Eltern-Kind-Zuschuss des Landes OÖ	Abt. Gesundheit des Landes OÖ Bahnhofplatz 1, 4021 Linz Tel.: 0732-7720-14910	Innerhalb eines Jahres nach Vollendung des 2., 5. und 8. Lebensjahres	Gesamt 405 Euro, dieser Betrag wird in drei Raten zu je 135 Euro ausbezahlt, nach Vollendung des 2., 5. und 8. Lebensjahres	<ul style="list-style-type: none"> termingerechte Durchführung aller im Eltern-Kind-Pass vorgesehenen Untersuchungen (inkl. Impfungen) Bestätigung einer zahnärztlichen Kontrolle (letztes Kindergartenjahr bzw. ab 6. Geburtstag) und eines kariessfreien Gebisses (ab 9. Geburtstag) Hauptwohnsitz in OÖ termingerechte Antragstellung
Begleitperson im Krankenhaus	direkte Abrechnung der Krankenanstalten mit dem Land OÖ	direkte Abrechnung der Krankenanstalten mit dem Land OÖ	Kosten für die Begleitperson des Kindes im Krankenhaus (ausgenommen Selbstbehalt von 5,10 Euro pro Tag)	<ul style="list-style-type: none"> Aufenthalt in oö. Krankenhaus (ausgenommen private Krankenanstalten und Unfallkrankenhaus Linz)
Schulveranstaltungshilfe des Landes OÖ	Familienreferat des Landes OÖ Bahnhofplatz 1, 4021 Linz Tel.: 0732/7720-18772 - www.familienkarte.at	bis spätestens 3 Monate (31.10.) nach Ende des laufenden Schuljahres	zwischen 60 und 150 Euro je nach Dauer der Schulveranstaltung	<ul style="list-style-type: none"> Besucher einer allgemein bildenden Pflichtschule, Privatschule mit Öffentlichkeitsrecht, landw. Fachschule Einkommensobergrenze Bestätigung über Teilnahme an 4tägiger Schulveranstaltung für ein Kind oder mehrtägigen Schulveranstaltungen für mehrere Kinder Hauptwohnsitz in OÖ
OÖ. Wintersportwoche	Familienreferat des Landes OÖ Bahnhofplatz 1, 4021 Linz Tel.: 0732/7720-18772 - www.familienkarte.at Antrag ist von den Schulen zu stellen	bis spätestens 2 Wochen vor Antritt der Wintersportwoche	Gutschein für Liftkarte für die Dauer des Schulsportkurses	<ul style="list-style-type: none"> Wintersportwoche findet in oö. Skigebiet statt Mindestausmaß von 4 aufeinanderfolgenden Schultagen (ganztägig) Volks-, Mittelschulen und AHS für Klassen bis zur 13. Schulstufe
OÖ. Wintersporttage	Familienreferat des Landes OÖ Bahnhofplatz 1, 4021 Linz Tel.: 0732/7720-18772 - www.familienkarte.at Antrag ist von den Schulen bzw. Kindergärten zu stellen	bis spätestens 2 Wochen vor Antritt der Wintersporttage	Gutschein für max. 3 Halbtages-Liftkarten pro Wintersaison	<ul style="list-style-type: none"> Wintersporttage müssen in einem oö. Skigebiet, während der Unterrichtszeit einer Volksschule bzw. Betreuungszeit eines Kindergartens stattfinden
Nachhilfeförderung	Familienreferat des Landes OÖ Bahnhofplatz 1, 4021 Linz Tel.: 0732/7720-18772 - www.familienkarte.at	Jederzeit für 1. bis 9. Schulstufe (alle Schultypen), durch Pädagogen und Eltern (Bestätigung der Schule erforderlich) möglich	150 Euro pro Person und Semester (Wintersemester inkl. Semesterferien bzw. Sommersemester inkl. Sommerferien) in Form eines Gutscheines (beschränkt auf die Gegenstände Deutsch, Mathematik, Englisch bzw. eine zweite Fremdsprache)	<ul style="list-style-type: none"> Hauptwohnsitz der zu Unterrichtenden in Oberösterreich Nachhilfeunterricht bei deklarierten professionellen Nachhilfeeinrichtung (eine vertragliche Vereinbarung mit Land OÖ muss vorliegen) 1. bis 9. Schulstufe (alle Schultypen) angebotener Nachhilfeunterricht muss besucht werden
Schulbeihilfe, Heim- und Fahrtkostenbeihilfe des Bundes	je nach Schultyp gibt es unterschiedliche Zuständigkeiten alle Infos dazu: www.bmbwf.gv.at	bis Ende des Kalenderjahres, in dem das betreffende Schuljahr beginnt	Schulbeihilfe: individuelle Berechnung/Grundbetrag 1520 Euro/jährlich (ab 10. Schulstufe), im Schuljahr 2024/25 1608 Euro Heimbeihilfe: individuelle Berechnung/Grundbetrag 1856 Euro/jährlich (ab 9. Schulstufe), im Schuljahr 2024/25 1964 Euro Fahrtkostenbeihilfe: 142 Euro (Voraussetzung: Heimbeihilfe), im Schuljahr 2024/25 150 Euro	<ul style="list-style-type: none"> soziale Bedürftigkeit österreichische Staatsbürgerschaft, EU/EWR-Bürger weitere Details: www.bmbwf.gv.at
Unterstützung des Bundes für Teilnahme an Schulveranstaltungen	je nach Schultyp gibt es unterschiedliche Zuständigkeiten alles Infos dazu: www.bmbwf.gv.at	vor Beginn der Schulveranstaltung, jedoch spätestens bis 30. April des laufenden Schuljahres	Einmalig bis zu 242 Euro, im Schuljahr 2024/25 256 Euro	<ul style="list-style-type: none"> soziale Bedürftigkeit Dauer der Schulveranstaltung: mind. 4 Tage Österreichische Staatsbürgerschaft, EU/EWR-Bürger weitere Details: www.bmbwf.gv.at
Familienbeihilfe des Bundes	Wohnsitzfinanzamt	antragslose Familienbeihilfe bei Geburt eines Kindes	Gestaffelt nach Alter und Zahl der Kinder (ab 2024) ab Geburt: 132,30 Euro 3-9 Jahre: 141,50 Euro 10-18 Jahre: 164,20 Euro ab 19 Jahren: 191,60 Euro monatliche Erhöhungsbeträge lt. Geschwisterstaffelung bei Mehrlingsfamilien, Zuschlag für erheblich behindertes Kind: 180,90 Euro Kinderabsatzbetrag: 67,80 Euro/Kind/Monat, wird ohne gesonderten Antrag gemeinsam mit Familienbeihilfe ausbezahlt	<ul style="list-style-type: none"> Wohnsitz, Lebensmittelpunkt der Antragsteller und Kinder in Österreich Sonderregelung für EU-Bürger, Drittstaatenangehörige und im Ausland lebende Kinder weitere Details: www.bundeskanzleramt.gv.at
Kinderabsatzbetrag	Wohnsitzfinanzamt (Auszahlung mit Familienbeihilfe)	kein gesonderter Antrag erforderlich	67,80 Euro pro Kind monatlich	Anspruch auf Familienbeihilfe
Schulstartgeld	Wohnsitzfinanzamt (Auszahlung mit Familienbeihilfe)	kein gesonderter Antrag erforderlich	116,10 Euro für jedes schulpflichtige Kind zwischen 6 und 15 Jahren, Auszahlung automatisch mit September-Familienbeihilfe	Anspruch auf Familienbeihilfe
Mehrkinderzuschlag	Wohnsitzfinanzamt	für jedes Kalenderjahr im Rahmen der Arbeitnehmerveranlagung/Einkommensteuererklärung, wenn keine Einkünfte vorliegen ist eine Direktauszahlung möglich	23,30 Euro monatlich (2023: 21,20 Euro) für jedes ständig in Österreich bzw. dem EU-Raum lebende dritte und weitere Kind, für das Familienbeihilfe bezogen wird.	<ul style="list-style-type: none"> Das zu versteuernde Familieneinkommen des Vorjahres darf 55.000,- Euro nicht überschreiten Familienbeihilfebezug für mindestens 3 Kinder
Familienbonus Plus	bei Arbeitgeber oder mit Arbeitnehmerveranlagung/Einkommensteuererklärung	ab Arbeitnehmerveranlagung/Einkommensteuererklärung ab 2019	2.000 Euro/Kind/Jahr, ab 18. Geburtstag: 700 Euro (2023: 650 Euro); Geringverdienende: siehe Kindermehrbetrag	nur für Kinder, für die Familienbeihilfe bezogen wird www.bmf.gv.at
Kindermehrbetrag	über Arbeitgeber (Formular E30) oder mit Arbeitnehmerveranlagung/Einkommensteuererklärung	nach Ablauf des Kalenderjahres	Bei geringen Einkommen (keine Lohn- bzw. Einkommenssteuervorschreibung): 700 Euro pro Kind und Jahr (2023: 550 Euro)	nur für Kinder, für die Familienbeihilfe bezogen wird weitere Details: www.bmf.gv.at
Unterhaltsabsatzbetrag	im Rahmen der Arbeitnehmerveranlagung bzw. Einkommensteuererklärung	nach Ablauf des Kalenderjahres durch den Unterhaltsverpflichteten	Monatlich 35 Euro für das erste Kind (2023: 31 Euro) 52 Euro für das zweite Kind (2023: 47 Euro) Jeweils 69 Euro für das dritte und jedes weitere Kind (2023: 62 Euro)	Unterhaltsverpflichtung weitere Details: www.bmf.gv.at
Alleinerzieherabsatzbetrag	im Rahmen der Arbeitnehmerveranlagung bzw. Einkommensteuererklärung	nach Ablauf des Kalenderjahres	1 Kind: 572 Euro (2023: 520 Euro) 2 Kinder: 774 Euro (2023: 704 Euro) 3 Kinder: 1.029 Euro (2023: 936 Euro) Für jedes weitere Kind: 255 Euro (2023: 232 Euro)	Steuerpflichtige mit mind. 1 Kind, die nicht mehr als 6 Monate im Kalenderjahr in einer Gemeinschaft mit einem Partner oder einer Partnerin leben und die mehr als 6 Monate eine Familienbeihilfe beziehen
Alleinverdienerabsatzbetrag	im Rahmen der Arbeitnehmerveranlagung bzw. Einkommensteuererklärung	nach Ablauf des Kalenderjahres	gleich wie Alleinerzieherabsatzbetrag	Steuerpflichtige mit mind. 1 Kind, die mehr als sechs Monate im Kalenderjahr verheiratet oder eingetragene Partner sind oder in einer Lebensgemeinschaft leben, das steuerpflichtige Einkommen des Partners darf 6.937 Euro im Kalenderjahr nicht überschreiten
Kinderbetreuungsgeld des Bundes	jener Krankenversicherungsträger, bei dem der Antragsteller (mit)/versichert ist oder zuletzt (mit)/versichert war.	gebührt auf Antrag, frühestens ab dem Tag der Geburt des Kindes	Bezug entweder als pauschale oder einkommensabhängige Leistung weitere Details: www.oesterreich.gv.at	<ul style="list-style-type: none"> Anspruch auf Familienbeihilfe für das Kind gemeinsamer Haushalt mit dem Kind Durchführung der Eltern-Kind-Pass-Untersuchungen Zuverlässigkeit muss eingehalten werden Sonderregelungen für Nicht-Österreicher*innen weitere Details: www.oesterreich.gv.at
Klimabonus	kein Antrag notwendig - Auszahlung automatisch	kein Antrag notwendig - Auszahlung automatisch	von Hauptwohnsitz abhängig (bei FinanzOnline: direkt aufs Konto, alternativ als Gutschein mit der Post)	Hauptwohnsitz mind. 6 Monate in Österreich weitere Details: www.klimabonus.gv.at



Gastfamilien gesucht!

Liebe Familien,

mit internationalem Schüler*innen-austausch bringen wir – der gemeinnützige, bildungsorientierte Verein YFU Austria - die Welt näher zusammen.

Im Schuljahr 2024/25 erwarten wir wieder Gast Schüler*innen aus aller Welt! Sie gehen hier zur Schule und wohnen bei ehrenamtlichen Gastfamilien. Daher suchen wir weltoffene Familien mit Interesse an interkulturellem Austausch!

Wer kann Gastfamilie werden?

Grundsätzlich ist jede Familie – ob mit oder ohne Kindern, auch Alleinerziehende oder alleinstehende Personen – geeignet. Man stellt ein Bett, Ver-

pflegung und einen Platz im Familienleben zur Verfügung.

Warum sollte man Gastfamilie werden?

Gastfamilien werden durch interkulturellen Austausch persönlich bereichert und knüpfen lebenslange, internationale Verbindungen!

Wer ist YFU?

Youth for Understanding („YFU“) wurde nach dem 2. Weltkrieg als Friedensprojekt gegründet. Unsere Mission: Internationales Verständnis, interkulturelle Fähigkeiten und Toleranz fördern.

Woher bekommt man mehr Informationen?

Unter gastfamilien.yfu.at finden Sie

allgemeine Informationen. Auf der Website können Sie auch unsere kostenlose Infomappe bestellen. Online finden Sie auch die Kurzbeschreibungen der Gast Schüler*innen, die 2024/25 zu uns kommen werden. Detaillierte Informationen zu den einzelnen Gastkindern erhalten Interessierte auf Anfrage. Kontaktieren Sie uns gerne telefonisch, per E-Mail oder Kontaktformular.

Mit herzlichen Grüßen,
Annika Tapler & Margarethe Bendix
YFU-Gastfamilienteam

YFU AUSTRIA
Interkultureller Austausch
Tulpengasse 5/1 | 1080 Wien
T: +43 1 890 1506
M: gastfamilien@yfu.at



CNC-Zerspanungstechniker (m/w/d)

CNC-Abkanter (m/w/d)

Roboterschweißtechniker (m/w/d)

Konstrukteur Maschinenbau (m/w/d)

Vertrieb Innendienst französischer Markt (m/w/d)

Mitarbeiter Endmontage/Produktion (m/w/d)

HOST A SCHNEID?
Dann komm zu uns!
Bewirb dich unter office@westtech.at



alle Jobanzeigen

www.westtech.at

NEXT TECH WESTTECH



Veranstaltungen

Donnerstag, 04.04.2024

19:30, Sitzungssaal

Gemeinderatssitzung

Marktgemeinde

Montag, 08.04.2024

19:00–20:00, Turnsaal Volksschule

Wöchentliche Fitness-Stunde mit Christine

Flotte Bewegungen bei rhythmischer Musik für alle, die ihre Muskeln kräftigen, dehnen und dann in angenehmer Atmosphäre entspannen wollen.

Unkostenbeitrag € 4,00

Kontakt Christine: 0677 632 234 96

Einstieg jederzeit möglich!

KFB Katholische Frauenbewegung

Samstag, 13.04.2024

Bezirksrundfahrt Eferding

Seniorenbund

Samstag, 27.04.2024

19:30, Gymnasium Dachsberg

Frühjahrskonzert

Musikverein Prambachkirchen

Samstag, 27.04.2024

10:00–12:00, Pfarrkirche Prambachkirchen

Erstkommunion

Pfarrgemeinde Prambachkirchen

Sonntag, 28.04.2024

8:30–11:30, Öffentliche Bibliothek

"Coffee to Book"

anlässlich des "Welttag des Buches" laden wir zu einem gemütlichen Vormittag ein

Bibliothek Prambachkirchen

Donnerstag, 02.05.2024

4-Tages-Radausflug

ins Burgenland (Neusiedlersee) von 02. bis 05. Mai 2024

Seniorenbund

Samstag, 04.05.2024

8:00, Gedenkstein Prattdorf 6

Prattsdorfer Wallfahrt

nach St. Thomas zum Gedenken an Frieden und Freiheit

Dorfgemeinschaft Prattsdorf

Samstag, 04.05.2024

08:00–12:00, Feuerwehrhaus

Feuerlöscherüberprüfung

FF Prambachkirchen

Sonntag, 05.05.2024

09:00–10:30, Pfarrkirche

Floriani-Messe

Freiwillige Feuerwehren

Donnerstag, 09.05.2024

14:00

Christi Himmelfahrt Prozession

Pfarre Prambachkirchen

Samstag, 11.05.2024

9:00–13:00, Freibadparkplatz

Bauernmarkt

Die Grünen

Dienstag, 14.05.2024

Bezirkswandertag

Pensionistenverein

Dienstag, 14.05.2024

Ausflug ins Innviertel

Holzöstersee, Ostermiething

Seniorenbund

Donnerstag, 16.05.2024

19:30, Sitzungssaal

Gemeinderatssitzung

Marktgemeinde Prambachkirchen

Montag, 20.05.2024

Freibadparkplatz

Kirtag

Kulturausschuss Prambachkirchen

Donnerstag, 23.05.2024

19:30–23:00, Gasthaus Wagner

Generalversammlung der Raiffeisenbank Prambachkirchen

Raiffeisenbank Prambachkirchen

Samstag, 25.05.2024

10:00–12:00, Pfarrkirche

Firmung

Firmspender: Pfarrer Klaus Dopler

Alle aktuellen Infos finden Sie auf unserer Homepage www.dioezese-linz.at/prambachkirchen

Pfarrgemeinde Prambachkirchen

Mittwoch, 12.06.2024

Grillmittag mit Jahreshauptversammlung

Seniorenbund

Samstag, 15.06.2024

6:30

12h-Benefizlauf

Lebensfreunde Prambachkirchen

Sonntag, 16.06.2024

4-Tages-Ausflug

nach Zell am See, von 16. –19. Juni 2024

Seniorenbund

Montag, 17.06.2024

21:00, Sportplatz UNION

Fußball-EM Public Viewing

weitere Termine:

Fr, 21.6. 18:00

Di, 25.6. 18:00

UNION, Sektion Fußball

Samstag, 22.06.2024**Bezirksradtag**

in Prambachkirchen

Seniorenbund

Fundgegenstände

Folgende Gegenstände wurden in letzter Zeit beim Gemeindeamt abgegeben:

- **Fahrrad**
- **Kopfhörer**
- **Mütze**
- **Schmuck**

Prattsdorfer Wallfahrt

nach St. Thomas zum
Gedenken an Frieden und Freiheit

Samstag, 4. Mai 2024

Wir treffen uns um 8:00 Uhr beim Gedenkstein in Prattsdorf und gehen, über Steingrub, Unterdoppl (Kröswang) und Oberprambach nach St. Thomas. Nach der Messe und einer Einkehr stehen Autos und Busse zum Rücktransport zur Verfügung. Zu dieser Wallfahrt laden die Prattsdorfer sehr herzlich ein.

Suche Haushaltshilfe

5 Stunden/Woche, Führerschein B, Deutschkenntnisse
Tel. 0676 5929 789

Aus dem Standesamt

Geburten

Theresa und Alexander Arthofer, Untereschlbach

Konstantin

Astrid und Christoph Heinz, Eichenstraße

Niklas

Csilla und András Marchard, Steinbruch

Anna Friderika

Anchaya und Péter Szabó, Strassfeld

Charlotte

Nadine und Gian Gabriel, Kapellenweg

Aurelio

Erika Vasiu und Dragoş Marinovici, Gallham

Patrick-Christian

Nadine Stöger und Andreas Eckhart, Oberfreundorf

Mia

Christina und Mario Auinger, Eichenstraße

Theo Franz

Sabrina Lang und Manuel Huber, Uttenthal

Tobias Josef

Ksenia und Leopold Humer, Fasanweg

Oscar Noel

Bianca Kreuzmayr, Unterbruck

Luca

Katharina und Christoph Haslehner, Großsteingrub

Frederik

Hochzeiten

Magdalena Panhölzl und Martin Peham, Mairing

Wir bedauern 9 Todesfälle

Franz Eckmayr, Hauptstraße	im 71. Lebensjahr
Anton Steckbauer, Prattsdorf	im 87. Lebensjahr
Anna Reiter, Unterbruck	im 94. Lebensjahr
Josef Hofinger, Birkenstraße	im 69. Lebensjahr
Ernst Bauerecker, Obergallsbach	im 88. Lebensjahr
Viktoria Schaller-Steiner, Schulstraße	im 60. Lebensjahr
Walter Pumberger, Rosenstraße	im 78. Lebensjahr
Maria Leopoldsberger, Gföllnerwald	im 88. Lebensjahr
Günther Willenstorfer, Strassfeld	im 69. Lebensjahr



Neue Schwerpunkte – neue Projekte LEADER hat in den nächsten Jahren viel vor

Seit Juli 2023 können wieder Projekte zur Förderung aus dem EU-Topf LEADER eingereicht werden. Vier neue Projekte wurden bereits positiv bewertet: Generationenpark inkl. Fitnessweg Eferding, Appetit auf Zukunft, Aufbau einer regionalen Energiegemeinschaft und Enkeltaugliche Region Eferding - Miteinander ins Tun kommen. Informationen und Unterstützung bei der Erarbeitung der erforderlichen Unterlagen gibt jederzeit das LEADER-Büro.



Appetit auf Zukunft

Ein Blick auf www.eferdingerland.at/Akademie lohnt sich. Ein ambitioniertes Bildungsprogramm, das sich unseren Ressourcen widmet, wird laufend angeboten: Kulinarik, upcycling, do it yourself, Projektstage für Schulen, und vieles mehr.



Wir haben unsere Homepage umgestaltet. Auf www.eferdingerland.at sind jetzt noch mehr Inhalte zur Region zu finden.

Fragen und Infos:
07272 / 69 799 oder office@regef.at

Lebens.Mittel.Wert

Für 10 - 15-jährige Schüler:innen wurde eine Wanderausstellung erarbeitet, die sich mit dem Wert von Lebensmitteln beschäftigt. Vor allem auch mit der Rolle von uns Konsument:innen. 8 Holzstecktürme, ein Medienturm und eine Vielzahl an interaktiven Modulen bringen den Jugendlichen die Welt der Lebensmittel näher. Die Ausstellung kann bei Klaudia Ritzberger gebucht werden.

www.eferdingerland.at/Lebens_Mittel_Wert

Die Region auf dem Teller

Wo gibt es Fisch in der Region? Bei wem kann ich Bioprodukte kaufen? Wo gibt es welches Obst und Gemüse? Wir haben alle Infos zusammengetragen:

www.eferdingerland.at/Direktvermarkter



Ärztendienst und Notrufnummern

Ordination

Dr. Karin Steinmann

Telefon 07277 6282

Montag 8 – 12 Uhr

Dienstag 16 – 18 Uhr

Mittwoch 8 – 12 Uhr

Donnerstag 8 – 12 Uhr
16 – 18 Uhr

Freitag 8 – 12 Uhr

Notdienst

Für eine ärztliche Versorgung außerhalb der Ordinationszeiten stehen zur Verfügung.

- An **Wochentagen** von 14:00–19:00 Uhr: zwei Rufbereitschaftsdienste (nur Telefonberatung!) und ein Visiten-dienst von 19:00–23:00 Uhr
- An **Wochenend- und Feiertagen** zwei Ordinationsdienste von 08:00–12:00 Uhr, ein Visiten-dienst von 12:00–23:00 Uhr
- Ab 23:00 Uhr übernimmt von Montag bis Sonntag die **Gesundheits-hotline 1450**. Dort berät geschultes Gesund-heitspersonal und im Hintergrund steht ein Arzt bereit, der, wenn nötig, beraten oder auch mit der Patientin/dem Patienten die weitere Vorgehensweise besprechen kann.

Eine Anmeldung beim Ärztenotdienst 141 ist zwingend erforderlich.

Notrufnummern:
Ärztl. Notdienst 141
Feuerwehr 122
Polizei 133
Rettung 144
Euro Notruf 112

Vergiftungszentrale
01 4064343-0



Urlaubsankündigung

Am **Fr, 10. Mai 2024**

(Zwickltag nach Chr. Himmelfahrt) ist die Ordination von Dr. Steinmann geschlossen.

Vertretung:

Dr. Traunmüller-Wurm
 Daxberger Straße 4
 St. Marienkirchen
 Tel.: 07249 47101

Akute Notfälle sind über den Notruf 144 zu melden.

Diese werden von stationierten Notärzten versorgt.

Telefonische Gesundheitsberatung „Wenn's weh tut! 1450“

Täglich rund um die Uhr erreichbar ist die telefonische Gesundheitsberatung unter der Nummer 1450 (ohne Vorwahl aus allen Netzen).

Wenn Ihnen Ihre Gesundheit oder die Ihrer Familienangehörigen Sorgen bereitet, helfen die medizinisch speziell geschulten Mitarbeiter schnell und unbürokratisch und werden so zum persönlichen Wegweiser

durch das Gesundheitssystem.

Sollte es erforderlich sein, kann natürlich auch sofort der Rettungsdienst bzw. Notarzt aktiviert werden.

Die kompetente telefonische Beratung ist kostenlos, Anruferinnen und Anrufer bezahlen nur die üblichen Telefonkosten gemäß ihrem Tarif.

Ärztliche Grundversorgung

Werter Patient, werte Patientin!

Wie Sie sicher bereits wissen, fehlen in unseren direkten Nachbargemeinden immer mehr Hausärzte. Leider wird durch die Verantwortlichen (Krankenkassen, Politik, Ärztekammer) in naher Zukunft keine Besserung dieser Situation in Aussicht gestellt.

Wir, als niedergelassene Hausärzte, sind tagtäglich bemüht, unsere Patienten/Innen bestmöglich zu betreuen! Damit dies auch weiterhin möglich ist, können wir jedoch nicht unbegrenzt neue Patienten/Innen - im Speziellen

aus den umliegenden Gemeinden - aufnehmen.

Aus diesem Grund bitten wir Sie, im Bedarfsfall untenstehende Telefonnummer der Ärztekammer OÖ zu wählen. Dort erhalten Sie Informationen, welche Hausärzte in der Region noch Patienten aufnehmen bzw. wie Sie sich verhalten können, wenn Sie keinen Hausarzt haben.

Terminservicetelefon
Ärztekammer OÖ.:
0810 20 0 217

Wichtig: Die Terminservicestelle kann **KEINE** Termine für Patienten bei Ärzten vereinbaren - das Service-Team empfiehlt allerdings umliegende Ärzte mit freien Kapazitäten.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und möchten betonen, dass wir in akuten Fällen selbstverständlich für alle eine ärztliche Notversorgung durchführen!

Ihr Hausarzt

OÖ. Landesmeisterschaft 6h Lauf



INFORMATION

Art der Veranstaltung:

12h/6h/Marathon Benefizlauf zugunsten der OÖ. Kinder-Krebs-Hilfe

Ziel der Veranstaltung:

Ein starkes soziales Zeichen setzen!
Die Veranstaltung steht im Zeichen des persönlichen humanitären Einsatzes jedes Einzelnen.

Strecke:

Prambachkirchner Ortsrunde mit 1458 Metern Länge
Offiziell vermessener flacher, schneller Kurs

Zeitnehmung: TIME2WIN

Startberechtigt:

Jeder, ob Anfänger oder Profi
Teams werden von einem selbst gewählten Kilometersponsor unterstützt (1 Euro pro Kilometer).

Anmeldung und weitere Infos unter:

www.time2win.at

12hprambachkirchen.com



facebook.com/lebensfreunde

ACHTUNG NEU!

Zusätzlich zum
Kinder-Geschicklichkeitslauf,
wird auch ein Kinderlauf
auf der Strecke angeboten.

Info folgt über
Homepage und Facebook

15. Juni 2024

06:30 bis 18:30

moderiert von

Marco Tscharnig

Zugunsten der

OÖ. Kinder-Krebs-Hilfe

